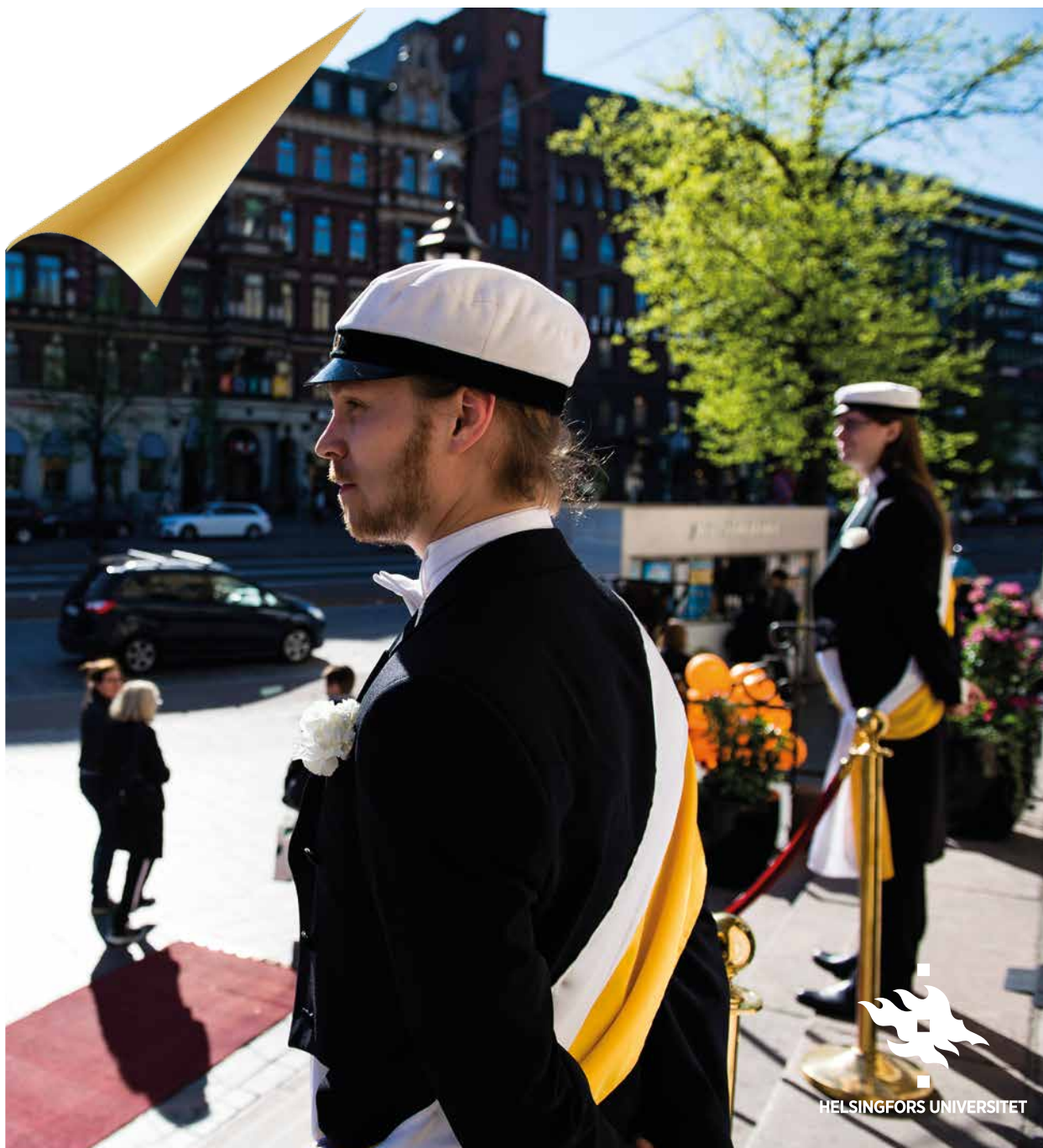


alumni



MEDLEMSBREV 2018

ALUMNFÖRENINGEN VID HELSINGFORS UNIVERSITET



alumni

Alumnföreningen grundades när Helsingfors universitet firade sitt 350-årsjubileum 1990.



På pärbilden välkomnar ESO:s marskalker gästerna till Alumnföreningens 25-års jubileumsbal på Gamla studenthuset 2015.

MEDLEMSBREVETS REDAKTION:
PIA ÖSTERMAN, JOHANNA
FAGERSTRÖM, JENNY ÖSTERMAN
OCH ALUMNFÖRENINGENS
FRIVILLIGA KORREKTURLÄSARE
LAYOUT: OUTI KAINIEMI
PÄRMBILD: VEIKKO SOMERPURU

INNEHÅLL

- 3 Styrelseordförandes hälsning
- 4 Kanslerns hälsning
- 6 Strategiskt samarbete
- 8 Information om medlemskåren
- 12 Lokalklubbar
- 16 Verksamhetsledarens kommentar
- 18 Projekt för att sysselsätta studenter
- 22 Akademiskt frivilligarbete
- 26 Årets Alumn
- 32 Alumngrupper
- 37 Medlemsenkät
- 38 Utbildningsreformen
- 41 Forskning och företagssamarbete
- 44 Bland de bästa i världen
- 45 Styrelse och delegation 2018
- 46 Alumnevenemang 2018
- 57 Datasäkerhetsförordningen
- 59 Medlemsförmåner
- 66 Kommunikation och medlemskap
- 71 Kontaktuppgifter

Alumnföreningen är en stark gemenskap och alumnerna utgör en viktig del av universitetet. Som medlem har du möjlighet att återförenas med gamla goda vänner och knyta starka band med andra alumner och med universitetet. Föreningen erbjuder ett mångfald av evenemang, förmåner och tjänster. Delta, nätverka, stöd och spara!

NINA KAVERINEN



NOG FÖR DEN VISE

Bästa medlemmar av Alumnföreningen, om det finns något som världen behöver år 2018, så är det forskningsbaserad information. Vårt land och vår värld står inför så mångsidiga utmaningar och möjligheter att vi behöver ha den bästa möjliga kunskapen och kompetensen till vårt förfogande.

Den här kunskapen och kompetensen finns också inom räckhåll för oss, medlemmarna av Alumnföreningen vid Helsingfors universitet. Alumnverksamheten hämtar forskarna och forskningen närmare oss och ger oss en möjlighet att hålla fingret på samtidens puls. Vi utgör en gemenskap som värnar om den samhälleliga diskussionen och skapar förutsättningarna för den. Alumnskapet förenar vetenskaperna och generationerna. Det förmedlar budskap från samhället och näringslivet till universitetet.

Alumnverksamheten är också mycket annat: litteratur, toppforskning, diskussioner, kultur, fester och tematiska resor. Allt det här kunde vi uppleva under Finland 100-jubileumsåret, som också var Alumnföreningens mest aktiva verksamhetsår – hittills.

VI ÄR DEN STÖRSTA alumnföreningen i Norden mätt både till medlemsantalet och till verksamhetens omfattning. I deltagaraktivitet är vi bland de bästa i Europa, och vårt medlemsantal växer kontinuerligt. Vi har orsak att vara stolta över detta. Samtidigt ska vi minnas att jämfört med många av världens toppuniversitet är vår alumnverksamhet ännu ung. Vi har mycket att utveckla och många sätt att utvecklas.

Vi har också skäl att vara vaksamma. Förändringarna i universitetens finansiering, reformerna av administrativa strukturer, och den kommande reformen av inträdesprov väcker många frågor. Alumnerna har orsak att göra sina röster hörda i denna diskussion som försvarare av vetenskapsuniversitetet och bildningssamhället.

Vi ställer oss också på de studerandes, forskarnas, fakulteternas, och universitetens olika verksamhetsområdens sida – från rekrytering av studerande till karriärshandledning, och från näringslivssamarbete till internationella samarbeten. Även i år erbjuds ett mångfald av program, som vi både kan bidra till och få mycket ut av. I det här medlemsbrevet får du en försmak av det. Det lönar sig också att följa med vad som händer på föreningens webbplats och Facebookgrupp.

SAT SAPIENTI – *nog för den vise* – står det ingravat på Alumnföreningens vinglas. Kunskap, vetenskap och bildning erbjuds inte tillräckligt i en värld av alternativa sanningar. Alumnföreningen erbjuder ett utmärkt forum för konstruktiva och faktabaserade diskussioner och möten.

Att vara alumn är som bäst uppfriskande och inspirerande, godis för hjärnan – men även ett roligt socialt nätverkande. Och för mig, en alumn från medicinska fakulteten som lätt snöar in sig i sitt eget fack, är tvärvetenskaplighet en särskild lyx.

Det är vi som är Helsingfors universitet – så ta du också med en studiekompis till Alumnföreningen och så ses vi på alumnevenemangen!

Kati Myllymäki

Vd för Finlands Läkarförbund
Ordförande för Alumnföreningens delegation
Alumn i medicin



LINDA TAMMISTO



KVALITET SOM LEDSTJÄRNA

Kalenderåret har börjat på ett nytt varv, och vid universitetet har läsåret nu kommit halvvägs. Så här års förkortas dygnets mörka tid med två timmar under en månads lopp, och strålningen från solen mer än fördubblas i intensitet. Detta ger oss kraft efter den långa och mörka årstiden.

Utsikten från mitt fönster öppnar sig rakt mot den nya Tankehörnan, som i slutet av september slog upp sina dörrar för allmänheten. Den gamla administrationsbyggnaden totalrenoverades, och nu torde det enda som finns kvar av den gamla byggnaden vara de bärande strukturerna. Den gamla innergården med sina parkeringsplatser är nu Tankehörnans huvudsal – ett underbart utrymme där strukturer av

trä växlar med grova betongytor.

Tankehörnan är ett av de centrala element och verktyg som universitetet använder sig av för att hämta sitt forsknings- och undervisningsarbete närmare stadens invånare och medborgare. I Tankehörnan dukas det fram seminarier, föreläsningar, utställningar, diskussionstillfällen, fester och mycket mer – det är bara fantasin som sätter gränserna. Det väsentliga är att föra universitetets högklassiga och intressanta arbete till allmänhetens kännedom och introducera det i offentligheten med moderna och lockande metoder. Tankehörnan är en öppen mötesplats, dit man kan komma på en kopp kaffe eller för en stunds fridfullt distansarbete.

UNDER DEN GÅNGNA hösten inleddes den nya undervisningen i breda kandidat- och magisterprogram. Målsättningen är att gå mot en europeiskt gångbar modell, där studerandena smidigare än förr kan flytta över till andra universitet för att avlägga följande nivå av sina studier. Studenterna borde uppleva reformen som klarare helheter och mer framkomliga studier, med vetiga delmål och siktet inställt på målsättningar som kan uppnås inom en realistisk tidsram, med rimliga arbetsinsatser. De nya programmens första termin ligger nu bakom oss och lärdomarna hopar sig. Reformarbetet kräver att vi tar till oss responsen från programmen, från både studerande och lärare. Undervisningen och strukturerna måste utvecklas så att särdragen inom

varje bransch får stöd, och så att undervisningen sömlöst sammanfogas med forskningen.

Till mina uppgifter som kansler hör att upprätthålla en tät kontakt med alla sektorer inom samhället. Alumnerna är en central del av vårt samarbetsnätverk. Alumnerna gör universitetet synligt i samhället, och genom dem har universitetet ett heltäckande inflytande både i samhället och internationellt. Det är för mig ett nöje att aktivt få delta som styrelsemedlem i Alumnföreningen och att regelbundet komma i kontakt med den aktiva alumn gemenskapen.

MEDELANSKAFFNING är en konkret uppgift med stark koppling till samhällsrelationer som på senare år har utvecklats till en bestående och betydelsefull del av universitetets verksamhet. Universitetets fundraisingkampanjer har nu två gånger fått draghjälp av statens löfte om matchande finansiering, vilket har ökat de mottagna medlen kännbart. Den senaste kampanjen slutade i somras och var väldigt lyckad. Ett stort tack går till alla de alumner som donerade medel för att stöda universitetet. Helsingfors universitet fick rikligt med anslag, och utöver de cirka 34 miljoner euro som samlades in beviljade staten därtill 39 miljoner euro i matchande finansiering. De här medlen kommer huvudsakligen att läggas till universitetets kapital, och bara avkastningen används till universitetets verksamhet. Signalen är ändå tydlig – i framtiden måste universitetet förbereda sig på att ha en flexibel finansiering för sin verksamhet utöver finansieringen ur statens budget.

En viss tävlingsanda hör till kärnan av universitetets väsen, och har alltid varit synlig i hur våra forskare och lärare konkurrerar sinsemellan om karriärmöjligheter. Jag ser den också tydligt i hur universitetet tävlar om resultat, finansiering, samarbetspartner och uppmärksamhet på det internationella universitetsfältet. Vi vill vara ett framstående, lockande och imponerande universitet, som man vill jobba och studera vid, och som skapar den bästa möjliga omgivningen för arbete. Det är med kvalitet som vi utmärker oss och skapar vår framgång.

Kaarle Hämeri

Kansler för Helsingfors universitet
Styrelsemedlem i Alumnföreningen
Alumn i fysik



JAAKKO MARTIKAINEN



FÖR FRAMTIDEN

Jag diskuterade universitetets och Alumnföreningens nuläge och de målsättningar vi har för framtiden med universitetets rektor **Jukka Kola** på föreningens årsfest. Till vår glädje märkte vi att våra tankar och planer var mycket likartade.

Utöver alumnevenemang fokuserar Alumnföreningen på sysselsättningen av unga akademiskt utbildade med hjälp av det nya Alumn Ambassadör-programmet. Universitetet kan även anlita vår mentorskap och sakkunskap. Jukka Kola berättade i sin tur att de utexaminerade från Helsingfors universitet de senaste åren sysselsatts på ett bra sätt. Nu vill man fortsätta att utveckla studenternas färdigheter inför arbetslivet.

Eftersom vi alumner alltid tillhör vårt universitet och alltid är intresserade av nyheter så frågade vi nu när vi hade chans hur det står till med universitetet just nu.

Jukka Kola berättade att antalet nya kandidatprogram är 32 stycken istället för de cirka 100 som fanns förut. Programmen har som målsättning att förbättra studenternas möjligheter till anställning. Idén är att utveckla studenternas förmåga att gestalta stora helheter inom de olika vetenskapsområdena i studieprogrammen. Också utveckla deras förmåga att betrakta saker ur ett helhetsperspektiv och ur flera olika synvinklar. Enligt Kola förhåller sig de nya studerandena mycket positivt till reformen. Reformen erbjuder även alumnerna

nya sätt att bidra till utbildningen med sin sakkunskap.

Under diskussionen tangerade rektorn även reformen av antagningen till universitet vilket väcker diskussion just nu. Han ansåg att reformen var nödvändig eftersom studiestarten och studierna i Finland överlag drar ut på tiden. För studenterna är det ingen brask. Å andra sidan hade Jukka Kola förstärkt för den oro som reformen väcker hos unga och deras föräldrar – och kanske också hos alumnerna. Han hoppades på att reformen skulle uppmärksamma den forskning som finns tillgänglig beträffande olika ansökningsformer.

Utöver studierna är även forskning av central betydelse. Helsingfors universitet har varit framgångsrik i tävlan om internationella forskningsanslag. Det ger en fingervisning om universitetets vetenskapliga konkurrenskraft. Vårt universitet har också haft framgång i internationella rankingar. Rektorn nämnde några av de projekt som väckt internationellt intresse. Centret för hållbarhetsvetenskap HELSUS är ett exempel på hur man får mer

till stånd genom att integrera forskningsarbete från flera olika läroämnen. Ett annat delområde som är omtalat och som fått internationell finansiering är atmosfärvetenskaperna.

Vi återkom till internationaliseringen mot slutet av vår diskussion då vi konstaterade att vår lokalklubsverksamhet fått en god start. Föreningen har fått särskilt stöd av universitetet för detta. Lokalklubbar har grundats i

Kina, Bryssel, Stockholm och Berlin, och de har kommit igång väl. Rektorn har nyligen besökt klubben i Kina och han berättade att våra kinesiska alumner deltar mycket aktivt i verksamheten. Klubbverksamheten kompletterar för sin del det samarbete som Helsingfors universitet har med universitetet i Peking.

Föreningen samarbetar således på det här sättet med universitetet och främjar våra gemensamma syften.

Arja Suominen

Direktör för kommunikation och samhällsansvar på Finnair
Styrelseordförande för Alumnföreningen
Alumn i finska språket



HELSINGFORS UNIVERSITETS ALUMNER RF:S ÅRSMÖTE

Torsdag 29.11.2018 kl 17-19

Universitetets huvudbyggnad, Lilla festsalen, Fabiansgatan 33, 4 vån

Föredragningslistan och bilagorna finns till påseende på föreningens webbplats och på kontoret. Anmäl dig och kom med och påverka. Traktering efter mötet.

ALLT FLER

DENNA TABELL beskriver hur medlemsantalet i Alumnföreningen ökat. För perioden 1991–2007 är årsberättelserna källan för informationen. Från och med 2008 har endast personer, som avlagt medlemsavgiften för ifrågavarande år, räknats som medlemmar.

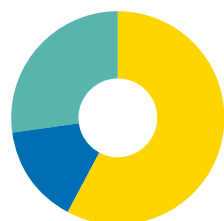
Könsfördelning 1.1.2018

34 % män
66 % kvinnor

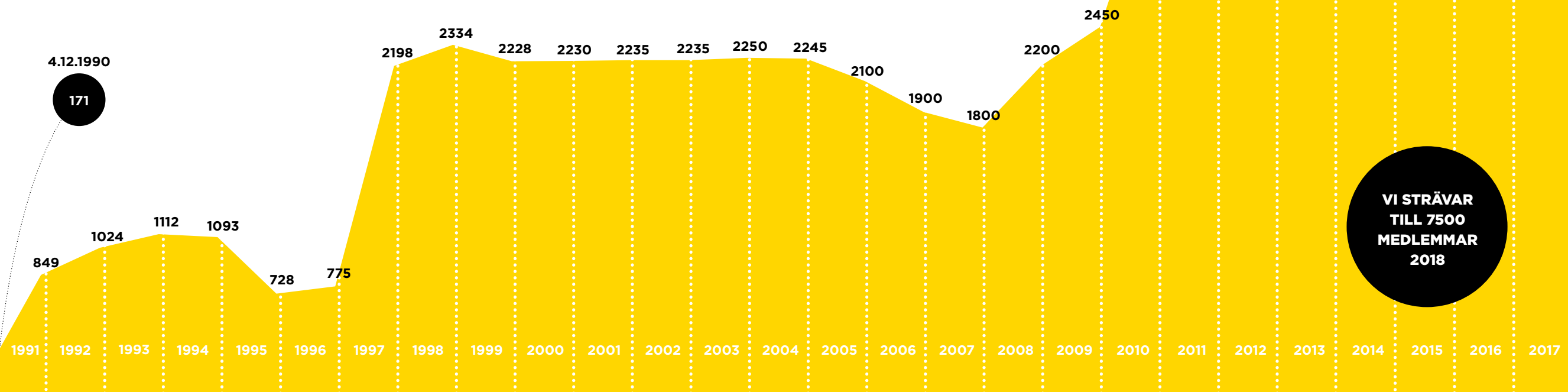
Åldersfördelning 1.1.2018

≤ 29 år:	712
30–45 år:	1292
46–65 år:	2457
≥ 65 år:	2643

Medlemmar i lokalklubbarna



China Alumni Club **198**
EU Alumni Club **52**
Sweden Alumni Club **92**
Sammanlagt **342**



VARFÖR ÄR DU MEDLEM I ALUMNFÖRENINGEN?

Att hålla täta kontakter med Alumnföreningen vid Helsingfors universitet har varit självklart för mig alltsedan jag graduerade. Jag är en universitetsmänniska till identiteten, och mitt Alma mater är Helsingfors universitet. Dessutom har det varit min arbetsplats i ungefär 15 år.

Även om jag ofta samarbetade med Alumnföreningen redan när jag jobbade på Helsingfors universitet var det inte självklart att vara medlem i föreningen och att delta i dess verksamhet. Jag märkte dess mervärde mycket tydligare än förut när jag bytte arbetsgivare vintern 2016. Sedan dess har jag varje månad deltagit i föreningens evenemang och i annan verksamhet. Det får mig att känna att jag aldrig lämnat universitetet och att jag inte brutit de vänskapsband som uppstod under mina studier och min universitetskarriär. Det ger mig en ännu starkare drivfjäder att fortsätta ett yrkesmässigt samarbete med Helsingfors universitet."

Janne Wikström

Fakulteten för statsvetenskap/
Svenska social- och kommunalhögskolan



Som alumn har man möjlighet att som mentor hjälpa studerande, och även universitetet, att klara sig inom sin bransch. När jag var medlem i delegationen för fonderna vid Helsingfors universitet bekantade jag mig mångsidigt med universitetets kunnande. Nu kan jag på alumnevenemang ha motsvarande intellektuella samtal och lära mig nytt.

Medelanskaffning är viktigt även för en humanist. Själv har jag haft möjlighet att skänka 1000 euro till universitetet. Jag ska skaffa en tusenlapp till. Även en liten donation har betydelse.

Som alumn hoppas man att universitetet skulle förstå att studenten är dess viktigaste kund. Nu verkar den studerande vara ensam och bortglömd i byråkratin. En ny typ av amanuens skulle kunna ge personalen bättre möjligheter att koncentrera sig på att göra studerandena till utmärkta forskare.

I Alumnföreningen får man vara med om att skapa en framtid för ett internationellt universitet. Även om pengar är viktigt, är det med humanism som ojämlikheten minskar och demokratin ökar. Jag tycker att alumnverksamheten ökar optimismen."

Asko Mäkelä

Humanistiska fakulteten

Jag blev medlem i Alumnföreningen snart efter jag blev färdig. Studietiden var en trevlig och viktig tid i mitt liv, så jag ville behålla kontakten med universitetet även efter studierna. Tidningen Yliopisto som hör till medlemskapet har hållit mig å jour med händelserna vid Helsingfors universitet och inom forskning. Min livsinställning är att ständigt lära, så det är viktigt att jag som medlem får information om intressanta öppna föreläsningar. Alumnföreningen arrangerar även många intressanta evenemang där det har varit roligt att vara med och träffa såväl nya människor som andra alumner och studerande.

Möjligheten att träffa och stödja de nuvarande studerandena är viktig för mig som alumn. Till det ger föreningens volontärbete goda möjligheter. Som medlem känner jag att jag är en del av universitetsgemenskapen även om jag jobbar i företagsvärlden.

Anna Autere

Humanistiska fakulteten



Jag funderade länge på var jag kan hitta en sådan form av frivillig verksamhet, där jag kan stöda och vara med om att inspirera och uppmuntra studenten till en så mångsidig karriärbana som möjligt – här i hemlandet och internationellt. Jag hoppas att mitt egna exempel inspirerar till att leta efter just den egna banan.

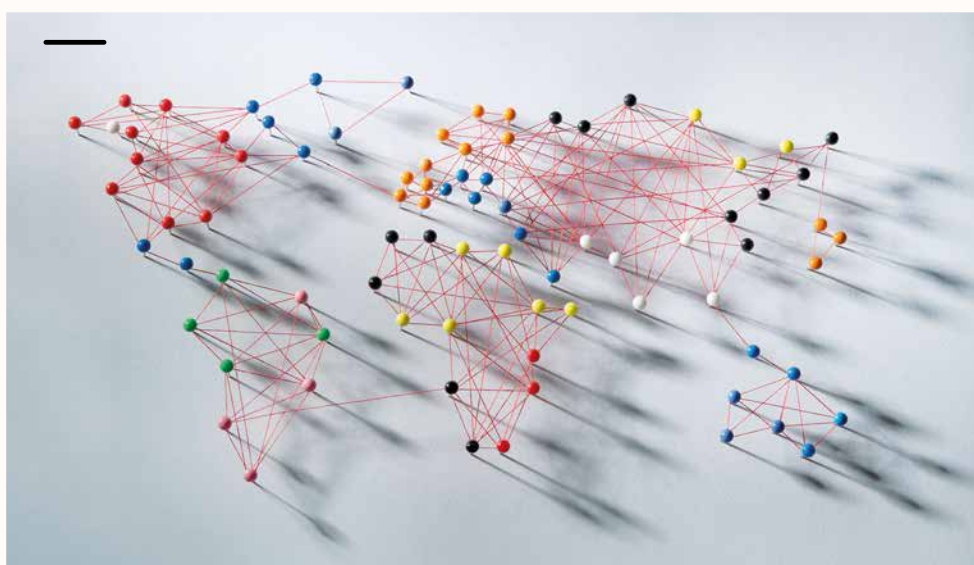
Som teolog har jag bland annat arbetat med brand-building, kommunikation, marknadsföring, samhällsansvar, frivillig verksamhet och organisationsledarskap.

Via Alumnföreningens verksamhet kom jag in i ett inspirerande och aktivt nätverk där jag kan påverka. Det är betydelsefullt att jag haft möjlighet att göra det som från början motiverade mig att komma med i föreningen. Jag har kunnat hjälpa och inspirera studerande. Det är också för mig inspirerande att föra en intressant dialog och höra spännande synpunkter, och bättre förstå vad som händer i samhället och inom vetenskapen – modigt och utan fördomar."

Sari Vapaavuori

Teologiska fakulteten





INTERNATIONELLA ALUMNNÄTVERK

Helsingfors universitets alumner finns utspridda i alla världens hörn, men hur gör de för att hitta varandra? Alumnföreningens nybildade lokalklubbar lägger sig som ett pärlband som sammanbinder alumner i olika länder och städer med varandra och med Helsingfors universitet.

Internationaliseringen är ett av universitetets tyngdpunktsområden under denna strategiperiod. Till det erbjuder lokalklubbar fantastiska möjligheter – helt andra än vi kan tänka oss med verksamhet endast i Helsingfors. Medlemmarna i lokalklubbar är de bästa ambassadörerna när det gäller att sprida information om Helsingfors universitet i lokala nätverk – till studerande, företag och forskare vid andra universitet.

För närvarande har lokalklubbar sammanlagt över 300 medlemmar och

antalet ökar kraftigt. Klubbarna organiserar sin verksamhet självständigt, dock med stöd av Alumnföreningen. Föreningen och universitetet har organiserat de inledande evenemangen, hjälpt till att söka upp alumner lokalt och utformat reglerna för klubbarna. Juridiskt är de lokala klubbarna en del av Alumnföreningen vid Helsingfors universitet.

De lokala klubbarna har stor betydelse för universitetet. Om det vittnar det faktum att begäran om att etablera nya klubbar har kommit från universitetets ledning. Klubbarna är dock avsedda även för alumners egna nätverk och samfund. I dem kan alumner knyta nya vänskapsband och återuppliva gamla, upprätthålla sina kunskaper i finska eller skapa nya möjligheter till affärsverksamhet.



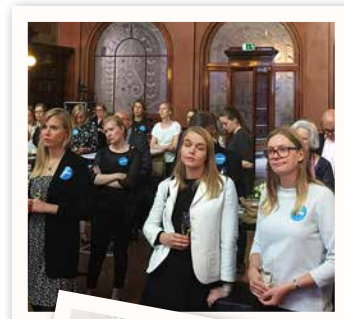
EU ALUMNI CLUB BRYSSEL

HÖSTEN 2017 inrättades det senaste tillskottet till de lokala klubbarna: EU Alumni Club i Bryssel. Huvudmålsättningen för 2018 är att öka medlemsantalet och kännedomen om klubben. Inledningen är lovande: under de två första månaderna har över femtio medlemmar registrerats. I och med att verksamheten utvecklas ska klubben bland annat sprida budskapet om Helsingfors universitet som en stark internationell aktör och erbjuda alumners expertis åt såväl universitetet som övriga alumner.

I Bryssel bor många finländare och flera av dem är verksamma inom EU. De har mycket att erbjuda såväl universitetet som varandra.

– I synnerhet när det gäller EU-uppdrag utgör nätverken en oumbärlig del av arbetet. Fördelarna i att nätverka med personer från universitetet är stora och utgör i sig en tillräcklig anledning att delta i klubbverksamheten, konstaterar dess ordförande **Saara Harjula**.

– Självt tycker jag att det är viktigt att göra Helsingfors universitet känt och locka de bästa studenterna, forskarna och andra medarbetare till universitetet. Att engagera alumner i universitetets verksamhet och kommunikation kan öka synligheten i Bryssel.





SWEDEN ALUMNI CLUB STOCKHOLM

SVERIGE OCH FINLAND har inte bara sin historia gemensam, de förknippas även av Östersjön. Det verkar emellertid vara lättare att ta sig västerut än österut över Östersjön. Det gäller såväl mobilitet bland studerande som forskare. Det är fler sökande från Finland till Sverige än vice versa. Sweden Alumni Club i Stockholm inrättades för att jämna ut det skeva förhållandet och mer allmänt för att sprida kunskap om Finland och universitetet.

– Snart trettio års erfarenhet i Sverige har påvisat behovet av ökad kännedom och kunskap om Finland på många områden. Jag tror att den nyinrättade lokalklubben kan göra mycket här, säger dess ordförande

Kate Sevón.

Vårt mål är att fungera som lokala ambassadörer för Helsingfors universitet i Sverige och sprida kunskap om det akademiska Finland. Vi berättar om vilka möjligheter det finns att studera vid Helsingfors universitet – även på svenska, något som många inte känner till.

Den lokala klubben i Stockholm inledde verksamheten i augusti 2017 och fick snabbt 70 medlemmar. Ordföranden Kate Sevón har varit medlem i Alumnföreningen i många år, men resan till evenemang i Helsingfors är oftast alltför lång. Lokalklubben är inte enbart till för universitetet utan även för alumnerna själva.

– När jag hörde talas om planerna på att inrätta en lokalklubb blev jag genast intresserad av att vara med.



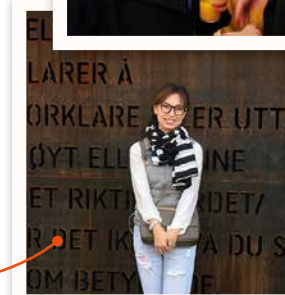
CHINA ALUMNI CLUB BEIJING

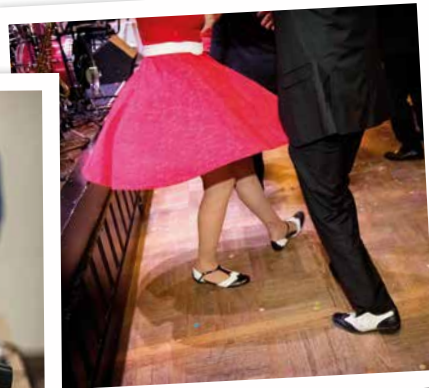
DEN STÖRSTA OCH ÄLDSTA lokalklubben inom Alumnföreningen är China Alumni Club i Beijing. Närmare 150 alumner deltog på dess senaste evenemang. I den kinesiska sociala medieappen Wechat har klubben 230 följare. Det finns en stor tillväxtpotential i Kina. Här finns över 1 800 alumner från Helsingfors universitet. Förhoppningen är att antalet studerande från Kina ökar i Helsingfors universitet liksom även universitetets forskningssamarbete med kinesiska universitet. Helsingfors universitet har ett gott rykte bland forskare i Kina, men bland studerande är det få som känner till det.

– I Kina känner man bättre till den finländska grundskolan än högskoleutbildningen i Finland. Studerande vill vanligen till engelskspråkiga länder. Alumnerna och utbytesstuderandena kan med sitt exempel hjälpa till att öka Helsingfors universitets anseende, berättar generalsekretären för China Alumni Club, **Li Ying.**

Ying har själv studerat vid HU och undervisar nu i finska och finsk kultur. Hon är chef för Finlands och de nordiska ländernas forskningscentrum vid Beijing Foreign Studies University.

– Helsingfors universitet är ett toppuniversitet men viktigt är också Finland som land. Den finländska kulturen är viktig för de studerande och forskare som åker till Helsingfors universitet. Viktiga aspekter för kineserna är den fria forskningen, jämlikheten och respekten för integritet och säkerhet i Finland.





AKADEMISK GEMENSKAP

Alumnföreningen vid Helsingfors universitet är en betydande aktör i internationell jämförelse såväl i storlek som i aktivitet. Vi har fler medlemmar än de flesta kommuner har invånare – över 7 000. Det kräver fem stora konsertsalar i Musikhuset eller tre Sverigebåtar för att vi alla kan delta samtidigt. Tillsammans utgör vi en gemenskap som med sin verksamhet synliggör betydelsen av forskning och akademisk utbildning i samhället.

När du bläddrar i detta medlemsbrev märker du att föreningens ihärdiga arbete för studenterna och universitetet ger resultat. Vi medlemmar kan vara stolta över att vi med vår medlemsavgift stöder studenterna och universitetets verksamhet. Genom föreningens verksamhet är medlemmarna delaktiga i projekt som stöder universitetets strategiska mål. Med aktiva fakulteter, strategiska sektorer och universitetets ledning har vi överenskommit om de verksamhetsområden som alumnernas akademiska volontärarbete fokuserar på.

Föreningen förverkligar även projekt med mycket långt perspektiv: magisterpromotionens tradition är tillagd i listan över nationella levande

de kulturarv som ett resultat av en ansökan som Alumnföreningen gjort. Detta är ett erkännande för promotionstraditionens betydelse och unika karaktär. Listan över nationella levande kulturarv härrör till UNESCO:s konvention om skydd för immateriella kulturarv. Promotionstraditionen har bevarats utan avbrott sedan

1640-talet vid Helsingfors universitet och är helt unik internationellt. Vårt tack går till alumngruppen Promotionens vänner och **Antti Pirilä** för deras insats.

I ÅR HAR VI studenterna i fokus i enlighet med universitetets strategiska mål. Vi främjar studenternas sysselsättning och arbetslivsfärdigheter med flera olika projekt. Ett av dem är Alumni Ambassadör-verksamheten, där tiotals alumner hjälper hundratals studenter. Verksamheten tar modell av en verksamhetsform vid Harvard University. Det är inte första gången vi samarbetar med alumnverksamhet vid andra topp universitet – vi tog modell av universitet i Förenta Staterna och Storbritannien redan då föreningen grundades 1990. Inom alumnverksamheten behöver man sällan uppfinna hjulet på nytt.

Vi behöver tre Sverigebåtar för att få plats.

Föreningen hjälper också studenterna att klara sig bättre på den internationella arbetsmarknaden och sprider ett gott ord om universitetet. Ett nytt men synnerligen effektivt verksamhetsområde på denna front är lokal-klubbarna. Ett stort tack går till de alumner som lokalt axlat ansvaret för dessa. Det går inte att upprätthålla klubbarna från Helsingfors.

EN VIKTIG SAK för i år är förnyandet av föreningens medlemsregister. Det är nödvändigt för att verksamheten ska uppfylla de krav som EU dataskyddsförordningen från och med våren förutsätter. Förordningen är en positiv sak. Vi vill tillämpa dess strävan till öppenhet och tillgänglighet och samtidigt garantera registrets säkerhet. En effektiv medlemskommunikation förutsätter att registret är tillräckligt omfattande och á jour. Då kan vi förmedla exempelvis en årsfestkallelse till alla dem, som graduerats från pedagogik för 30 år sedan eller bjuda in alla teologer med intresse för miljöfrågor som bor i Esbo.

Utöver de nya fokusområdena ser föreningen fortfarande till att varje alumn tycker att det

är meningsfullt att vara medlem, oberoende av om han eller hon kan delta eller inte. Programmet är även i år mångsidigt och kommunikationen effektiv. Det lönar sig att bekanta sig med föreningens omfattande medlemsförmåner och använda dem till fullo.

Tack på hela föreningens vägnar.

JAG ÖNSKAR ALLA varmt välkomna till våra evenemang. Du kan ta med en vän även om hen inte är alumn. Den respons som vi har fått talar för att du kommer att trivas på våra evenemang. Nyfikenhet är en dygd bland alumner. Titta alltså in åtminstone en gång om du har tid och möjlighet.

Till sist vill jag tacka alla de hundratals alumner som har ställt upp som akademiska volontärer i år och i fjol. Ni har vid sidan av allt annat föreläst, deltagit i arbetsutskott, hjälpt till med postutskick och samlat ihop alumner från olika områden. Utan er skulle mycket ha blivit ogjort. Ett stort tack på hela föreningens vägnar!

Pia Österman

Verksamhetsledare i Alumnföreningen
Alumn i historia



STUDENTERNA UT I ARBETSLIVET

Alumnföreningen och universitetet har som gemensam målsättning att hjälpa studenter att hitta jobb. Här presenterar vi föreningens huvudsakliga åtgärder för att stödja sysselsättningen av studerande.

Alumnföreningens viktigaste samarbetspart är universitetets karriärservice. Med dem arrangerar vi redan för tredje gången programmet för gruppmentorskap. Mentorerna delar med sig av sitt kunnande och sin livserfarenhet till grupper på 2–5 studerande som är i slutskedet av sina studier. Studenterna har även stöd av varandra.

Vi stöder också karriärservicen att genomföra en riksomfattande karriärsuppföljning. Den har som mål att ta fram information om hur akademiskt utbildade blir sysselsatta och därmed hjälpa universitetsut-

bildningen att svara på näringslivets behov. Vi hjälper också till med att hitta praktikplatser åt studerande.

**Mål-
sättningen
är att
hjälpa
studenterna
hitta jobb.**

Vi har ett nära samarbete med Studentkåren vid Helsingfors universitet, och med fakultets- och ämnesföreningar. Vi deltar exempelvis i läroområdes- och kampusvisa arbetslivsevenemang, upprätthåller en Facebookgrupp för ändamålet, och har årligen en kontroll på Gulisäventyret. Vi stöder särskilt det arbete de arbetslivs- och alumnansvariga vid ämnesföreningarna gör.

I år förverkligar vi det ambitiösa Alumni Ambassador-programmet, där hundratals studerande har möjlighet att få tips av alumner om arbetssökning och karriärplanering. Programmet använder de möjligheter som LinkedIn erbjuder.

UTBYTET VÄXER FRAM

Det finns en konstant efterfrågan av växelverkan mellan alumner och studerande. Helsingfors universitets program för gruppmentorskap är ett av svaren på denna efterfrågan. Deltagarna vid den inledande träffen för perioden 2017–2018 berättar vad det hela går ut på.



Alumn Leena Korppoo (i mitten) med sina adepter på inledningsträffen för programmet för gruppmentorskap i november 2017.

En tidig måndagskväll är kanske inte den tidpunkt när man skulle förvänta sig trängsel i Tankehörnan. Inledningstillfället för programmet för gruppmentorskap den 13 november utgjorde dock ett undantag. Programmet för Helsingfors universitets alumner och studerande samlade nästan 130 mentorer och adepter.

Var och en av de 29 mentorerna har 2–5 studerande i sin grupp. Under ett halvt års tid träffas de i sin egen takt. I maj 2018 samlas de till ett gemensamt avslutningstillfälle.

– Det är både roligt och uppfriskande att fungera som mentor. Det krävs just inget arbete, men nog en smula tid och ork, beskriver **Otto Mattsson** som flera gånger ställt upp som mentor.

Enheten för karriärservice vid Helsingfors universitet koordinerar programmet för sjunde gången, i samarbete med Alumnföreningen och universitetets alumnservice. Deltagarna – både mentorerna och studenterna kommer från en mångfald av vetenskapsområden och discipliner.

– Jag blev medlem i Alumnföreningen för några år sedan och den vägen fick jag höra talas om gruppmentorskapet. Det ger en otrolig chans till utveckling då människor som inte alls känner varandra kommer samman och diskuterar framtiden, konstaterar förstaårsmentorn, talkonsulten **Mikko Mäkipää**.

MENTORSKAP STÖDER KARRIÄRPLANERING

Programmet för gruppmentorskap utvecklas varje år – det är inte första gången man är i farten. Vid öppningskvällen i år erbjöd Alumnföreningen och karriärrådgivningen deltagarna en mentorskapsutbildning, som leddes av **Päivi Kupias** från Tevere Oy. Dessutom har mentorerna och adepterna nu boken *Arbetsbok för mentorskap* till sitt förfogande. Handboken, som sammanställts av Kupias, **Minna-Rosa Kanniainen** och **Jaana Nylund**, är ett praktiskt hjälpmedel för den som ger sig in i mentorskapsprocessen.

Målsättningen med mentorskapet är att deltagarna diskuterar allmänna frågor kring arbetslivet och att mentorerna delar med sig av sina egna arbetslivserfarenheter i förtroende. Det är alltså inte bara meningen att mentorn delar med

sig av sin substanskunskap åt adepterna.

– I Finland brukar mentorerna vara ganska anspråkslösa, men sanningen är att de har mycket erfarenhet att dela med sig av, konstaterade Kupias på inledningskvällen.

Det stora intresset för programmet syns varje år i antalet sökande. Gruppmentorskapet erbjuder studerande en möjlighet att reflektera över sina egna karriärplaner och få tips om arbetslivet av alumnerna.

– Som mentor kan jag hjälpa studerande med just de praktiska frågor som universitetsstudierna inte ger svar på: Vilka egenskaper uppskattas i arbetslivet? Hur söker jag mig till olika sorters arbetsuppgifter? Hur berättar jag om mitt eget kunnande för arbetsgivarna, listar Mattsson, som varit chef på Alma Media.

Allt ansvar för gruppen ligger inte på mentorn, utan adepterna stöder också varandra. Man går allt mer i riktning mot kamrattstöd. Det är fråga om en process där tillit uppstår under träffarnas gång.

– Allt i gruppen sägs i förtroende. Utöver det är de gemensamma målsättningarna viktiga, påminde Kupias.

TVÄRVETENSKAPLIGT UTBYTE

I år fick adepterna söka sig till mentorgrupper på basis av vilka teman som intresserade dem. Mentorerna hade på förhand meddelat vilka teman de särskilt ville behandla i sina grupper, till exempel självkännedom, formulering av det egna kunnandet, eller olika karriäralternativ.

På det viset kom mentorskapsgrupperna att överskrida fakultetsgränserna.

– Jag förväntar mig att det bästa utbytet av samarbetet mellan adept och mentor kommer ur fördomsfria diskussioner mellan vetenskapsidkare på olika nivåer. Adepten har inte hunnit formas av vetenskapsområdenas konventioner, medan alumnen har erfarenhet av att kombinera vetenskap med praktik, säger pedagogikstuderande **Kaisa Fonsell-Lehto**.

Programmet för gruppmentorskap vid Helsingfors universitet är exceptionellt. Den breda tvärvetenskapligheten ger mångsidiga möjligheter att delta i den egna högskolans verksamhet.

– En extra bonus med universitetets program är möjligheten att arbeta med studerande

som är intresserade av att utvecklas, och som befinner sig mitt i ett viktigt livsskede. Jag tror att det också stimulerar mig i mitt mentorskap, säger mentor **Leena Korppoo**, psykolog vid Desentra Oy. Mattsson konstaterar att mentorskapet är ett utmärkt sätt att dra sitt strå till stacken för att hjälpa både de studerande och universitetet.

– Dessutom lär man sig mycket både av och om ungdomarna.

I mentorskapsprocessen är det viktigt att hålla fast vid målsättningar och tidtabeller. Här är kommunikationen av stor betydelse.

– Mentorskapet kan ha en stor betydelse för att klargöra framtida inriktningar för bägge parter. Utbytet kan bredda det egna perspektivet. Man får kommentarer på sina egna tankar och möter olika proffs, säger mentor Mikko Mäkipää.

ALUMNER BEHÖVS SOM STÖD FÖR STUDERANDE
Årets mentorer uppmuntrar alumner att söka till programmets nästa period. Genom att dela med sig av den egna arbets- och livserfarenheten kan man hjälpa studerande att skapa nya karriärbanor och få en ny syn på sitt framtida arbetsliv.

– Alumnens uppgift är framför allt att uppmuntra studerande att gripa chansen, att väcka deras intresse för arbetslivets mångfald och uppmuntra dem att försöka, preciserar Korppoo.

Även adepterna uppmuntrar alumnerna att delta i den egna högskolans verksamhet.

– Adepterna har enorm nytta av att samarbeta med dem som redan utexaminerats. Av diskussionerna förväntar jag mig information och hjälp exempelvis med att välja specialiseringsalternativ, säger adept Fonsell-Lehto.

Miika Mertanen

LÄROOMRÅDENAS ARBETSLIVSEVENEMANG

STUDENTERNAS egna arbetslivsevenemang är effektiva tillställningar för att profilera det egna läroområdet och för att hitta nya samarbetsmöjligheter. Ämnes- och fakultetsföreningarna samt deras samarbetsparter arrangerar flera olika arbetslivsevenemang på universitetets campus. Alumnföreningen berättar om dem till sina medlemmar och hjälper till med arrangemangen.

Arbetslivs- och rekryteringsdagen *Kumpulan Potentiaali* arrangerades för första gången i november 2017 på **Campus Gumbäcks** för studerande vid de matematiska och naturvetenskapliga läroämnena. I evenemanget deltog nästan 50 olika

företag som höll anföranden och hade egna bås och verkstäder. I början av december 2017 arrangerade ConduS, samarbetsföreningen för studerande vid **pedagogiska fakulteten**, för första gången arbetslivsdagen *BehaWorks* på Brobergsterrassen, där studerandena utöver anförandena och verkstäderna, även kunde ansöka om jobb och be om tips av representanterna för de organisationer som var på plats. I december 2017 arrangerade den **statsvetenskapliga fakultetens** studerandeförening Kannunvalajat arbetslivsmässan VTM17 i Tankehörnan och i huvudbyggnadens aula. Många utställare deltog.

ALUMN- OCH ARBETSLIVS-ANSVARIGA I ÄMNES-FÖRENINGARNA

FACEBOOKGRUPPEN HYY:n ja Alumniihdistyksen alumni- ja työelämävastaavat, som nu har 370 medlemmar, grundades år 2015 för dem som är intresserade av arbetslivs- och alumnfrågor. Gruppen är en plattform för utbyte av tankar mellan föreningarnas alumn- och arbetslivsansvariga och de aktiva inom Studentkåren och Alumnföreningen. Gruppen utbyter information om aktuella arbetslivsevenemang och öppna arbetsplatser inom tredje sektorn. Gruppen möjliggör möten mellan olika aktörer inom sektorn och en fri diskussion om aktuella fenomen i arbetslivet.

ALUMN - BLI GRUPPMENTOR!

- Som mentor leder du grupper på 2-5 adepter i allmänna diskussioner om teman kring arbetslivet.
- Programmets följande period startar hösten 2018 och pågår i ca 6 månader.
- Ansök om att bli mentor för perioden 2018-2019 på Alumnföreningens webbplats: helsinki.fi/alumniforeningen
- Mer information om gruppmentorskapsprogrammet vid HU: blogs.helsinki.fi/mentorointi/



alumni AMBASSADOR

Tack vare Alumni Ambassador-verksamheten kan tiotals alumner hjälpa hundratals studerande.

Vill du hjälpa en studerande att förbereda sig för arbetslivet men känner att du har begränsat med tid och ständigt är på språng? Lösningen kan vara Alumni Ambassador-verksamheten, Alumniföreningens nya sätt att hjälpa studerande flexibelt i tid och rum.

Arbetsmiljön är webbtjänsten LinkedIn, som fokuserar på arbetslivet. Det är en bra plattform där alumner och studerande enkelt kan mötas på egna villkor. Allt sker inom Alumniföreningens slutna grupp på LinkedIn. På så sätt garanteras att alumnerna från Helsingfors universitet hjälper speciellt studerande från Helsingfors universitet.

Först behöver studenterna en bra LinkedIn

profil. På hösten 2017 arrangerade Alumniföreningen LinkedIn-frukostmöten där alumnen **Merli Juustila** utbildade studerande i att använda LinkedIn och berättade om Alumni Ambassador-programmet. Det finns en efterfrågan på LinkedIn utbildningar och alumnernas hjälp, säger **Kaisa-Leena Rahikka**, koordinatör för programmet vid Alumniföreningen.

– Studenterna vill till exempel gärna få veta vem de kan vända sig till när de söker praktikplats eller sommarjobb eller vilket slags kompetens som krävs för ett visst jobb. Vilka ämnen är viktiga att läsa för att kunna få arbete inom en viss bransch?

Denna kunskap besitter de så kallade Alumn-

ambassadörerna. De kan svara på frågor, ge tips om jobb eller praktikplatser och bedöma meritförteckningar. Vi ställer två krav på ambassadörerna; de måste ha en LinkedIn profil och de bör förbinda sig att svara på de frågor som de får – om det så bara är med ett ”tyvärr, just nu har jag inte tid att hjälpa till”.

Studerande känner igen ambassadören på den text som finns i hans profil. Om ambassadören är alltför upptagen, eller överraskas av förfrågningar, kan hen ta bort texten från sin profil helt eller temporärt. Alumniföreningen koordinerar verksamheten så att ingen alumn får alltför mycket att göra och letar vid behov upp en ny ambassadör, om den första inte hinner svara.

– Alumnerna har alltid möjlighet att säga att de inte har tid att hjälpa till just nu, betonar Rahikka.

Alumni Ambassador-verksamheten är mindre betungande än det traditionella mentorskapet: alumnen binder sig inte för en längre tid och det krävs inte heller mentorutbildning. Hen svarar på frågor utifrån sin egen synvinkel och erfarenhet.

På Helsingfors universitet har man precis börjat, men samma modell har visat sig fungera bra på Harvard, där alumnverksamheten har en lång tradition. Ambassador-verksamheten utvecklades i samarbete med **Mika Malin**, ordförande för Harvard Club of Finland.

– Tröskeln för att bli ambassadör sänks av det faktum att verksamheten är transparent och välstrukturerad. Alumnen behöver aldrig improvisera, det finns ramar för allt.

Trots att många alumner har det jättigt i vardagen tror Malin att det finns en vilja att hjälpa.

– Harvard-alumnerna har en inbyggd vilja att hjälpa studerande in på rätt bana eftersom alumnerna själva har så goda erfarenheter av sin utbildning. Jag tror att samma sak även gäller för Helsingfors universitet.

VILL DU VARA MED I PROGRAMMET?

ALUMN: Fyll i anmälningsblanketten på föreningens hemsida. Du får instruktioner och en inbjudan till föreningens slutna LinkedIn-grupp (du kan gå med genast: linkedin.com/groups/8431519). Du får även instruktioner hur du lägger in Ambassador-skapet i din profil. Studenter tar kontakt via LinkedIn.

STUDENTER: Fyll i anmälningsblanketten på föreningens hemsida och bli medlem i föreningens LinkedIn-grupp. Du kan genast börja nätverka med Alumnambassadörerna med hjälp av ett lösenord.





BILDER: VEIKKO SOMERPURO

TRÄNGSEL VID ALUMNKONTROLLEN

Alumnerna deltog för andra gången i Studentkårens Gulisäventyr den 29 september 2017. Gulisäventyret är det största evenemanget för nya högskolestuderande i Finland med nästan 4 000 deltagare. Studenterna rör sig i lag i Helsingfors centrum och utför uppgifter vid kontroller som planerats av Studentkåren, studentföreningarna, universitetet och olika samarbetsparter. Äventyret kulminerar i en fest på The Circus.

Alumnföreningens kontroll hade som mål att sporra studerande i att använda LinkedIn i arbetssökandet. På LinkedIn är vars och ens beskrivning av sig själv en skönmålning. Hur ska studerande presentera sig på LinkedIn för att nå bästa resultat? Närbutikens kassör ska bli en toppförsäljare, den vikarierande läraren ett stjärnskott inom pedagogiken, ordningsvakten en mångkunnig i nationell säkerhet. Vad är trovärdigt? Nu är allt möjligt, du kan kasta loss ordentligt och skapa en profil som heter duga. Hitta ditt eget Alter Ego!

Närbutikens kassör ska bli en toppförsäljare.

Vid alumnkontrollen agerade två team med 2–3 frivilliga alumner som bollplank när lagen skapade sin Alter Ego-profil. När profilen var färdig presenterade laget den för alumnerna som poängsatte prestationen och gav konstruktiv feedback. Till slut fotograferades laget med sin profiltbild. Det rådde en uppsluppen trängsel vid kontrollen – även fotografen fick svettas. I bakgrunden till det roliga jippet fanns ett viktigt budskap: alumnerna hjälper gärna studerande att presentera sina goda sidor så att de en dag kan få sitt drömjobb. Som frivillig alumn deltog **Anna Autere**,

Hilkka Karvinen, Sari Malka, Juha Nurmonen, Minna Palander-Collin, Eino Timola och Ville Tolvanen.

– Det var kul vid kontrollen och det var full fart på studenterna. Förväntningarna överträffades, berömde en av volontärerna.

– Bra samspel mellan ungdomarna och alumnerna, konstaterade en annan.

– Mycket lyckat. En lysande idé, båda parter tjänar på det. Med 4–5 personer i grupperna kunde alla delta på ett passligt sätt. Det här är ett bra sätt att bekanta sig med aktörerna och verksamheten och själv vara delaktig. Och samarbetsandan var god och otvungen, men med den egna erfarenheten och kunskapen på botten som en viktig del, lägger en tredje alumn till.



AKADEMISKT VOLONTÄRARBETE

MEDLEMMARNA i Alumnföreningen har mycket specialkunnande som kan gynna universitetet. Föreningens kontor kopplar ihop de rätta personerna med de olika volontäruppgifterna.

Varje uppgift har en uppdragsbeskrivning. Uppdragen är mångsidiga par-, team- eller individuella uppgifter. Volontären förbinder sig till en uppgift för ett år i taget. Efter avslutat uppdrag kan du be om ett arbetsintyg. Medlemmarna i föreningen utförde över 800 timmar volontärarbete under år 2017. De medverkade som volontärer i olika samarbetsprogram, i arbetsgrupper, på fakulteterna och hjälpte dessutom till på föreningens kontor och med olika evenemang. Alumnerna deltog också i strategisk planering och företagssamarbete, fungerade som mentorer, föreläsare och korrekturläsare.

Anmäl dig som frivillig och tala om för oss vad du är intresserad av att göra år 2018 till förmån för nuvarande och tidigare studerande och för att främja universitetets strategiska mål.

OM DU VILL DELTA I AKADEMISKT VOLONTÄRARBETE ÅR 2018 ÄR DU VÄLKOMMEN ATT ANMÄLA DIG PÅ:

helsinki.fi/fi/alumnforeningen/volontar



MOD ATT BRYTA MOT NORMEN

Årets Alumn Reetta Kivelä fick tre barn under studietiden. Hon tog magisterexamen i tid men var tvungen att skippa studielivet och sommarjobb. Hon inspirerades att ta fram produkten pulled havre av sina egna erfarenheter som vegetarian och mamma i arbetslivet.

Arets Alumn, Gold&Green Foods-startup-bolagets tekniska chef **Reetta Kivelä** och hennes idé pulled havre, havrebaserat vegetabiliskt protein, har varit föremål för stor uppmärksamhet i media i Finland – troligtvis mer än något livsmedel eller någon livsmedels-expert någonsin tidigare.

Vid intervjun i Gold&Green Foods produktutvecklingslokaler i Arabia i Helsingfors överraskar Kivelä just med hur vanlig hon är. Hon verkar jordnära, lätt att närma sig och lite förlägen. Med ett snabbt ögonkast skulle man inte kunna tro att hon är en person som är van att bryta mot normen.

Det finns inga rena kaffekoppar. Utan att desto mera fundera på saken rycker Kivelä upp diskmaskinen som är igång och plockar ut koppar åt oss.

Hennes kollega intill oss rycker till och konstaterar att det skulle hon inte själv ha vågat göra. Efter att ha funderat en lite stund konstaterar hon att Kivelä nog har vågat göra ett och annat i sitt liv hittills.

KIVELÄS erfarenheter av studier i Gumbäck och Vik avviker från det vanliga, eftersom hon fick sitt första barn våren 1998. Hon var då 21 år gammal, andra årets studerande med kemi som huvudämne och förberedde sig för inträdesproven i livsmedelsvetenskap.

– Mammaledigheten var en perfekt paus för att förbereda sig för inträdesproven, säger Kivelä.

Som ung kändes kemi som ett alltför omfattande ämne för Kivelä. Då man under föreläsningar undersökte molekylnas rörelser i rymden, studerade man hela världen eller åtminstone hela den kemiska världen. Den praktiskt lagda Kivelä upplevde det som stressande, och hittade livsmedelskemi i studieguiden.

– Där fick jag en ”matris”, dvs. ramar att handla utgående från. All kemi ägde rum inuti livsmedlet, vilket gjorde det lättare att närma sig ämnet.

Kivelä med familj flyttade till Maakaari studenthus i Vik, där även de andra invånarna hade familj. Då någon av mammorna åkte på föreläsning tog de andra hand om barnet. Om det inte lyckades, lämnade Kivelä sin dotter i vagnen utanför föreläsningssalen tillsammans med en babymonitor.

– Det är roligt att vara hemma med barn, men det ger inga intellektuella utmaningar. Studier och tentor passade bra under den tiden av livet, säger Kivelä.

Alla föreläsningar kunde Kivelä inte delta i på grund av att hon var mamma. Ett av hennes tråkigaste minnen är då hon istället för en lätt grundläggande föreläsningskurs ”var tvungen att lära sig en enorm hög med böcker utantill som hämnd.”

– Det gjorde mig frustrerad, men inte var det så farligt. På sätt och vis hörde det till saken.

Den bästa upplevelsen var då Kivelä förstod ”matrisen”, dvs. vad livsmedelsvetenskap som helhet innebär och hur olika saker är relaterade till varandra

– Jag lärde mig studieteknik och i det skedet hade jag bra flow. Jag kunde hålla helheter i minnet och lätt lägga till delar till dem. Det är en erfarenhet som jag har burit med mig sedan dess.

TAKTEN BLEV långsammare år 2000 då familjen välkomnade tvillingar. Nu kvarstod gradun, som försenades med ett år då Kivelä tog hand om sina tre döttrar i hemmet.

I sin gradu syntetiserade Kivelä oxidationsprodukter av stigmasterol med hjälp av uråldriga formler ur litteraturen för användning av andra forskare. Det rör sig om samma fettämne som i exempelvis Benecol.

Arbetet med gradun var påfrestande. Kivelä jobbade med gråten i halsen i laboratoriet i ett par månader, då hon hade svårt att lyckas med att skapa stigmasterol.

Slutligen lyckades dock syntetiseringen och rapporteringen om denna och gradun blev godkänd med vitsordet C.

– Jag har inte öppnat min gradu en enda gång efter utexamineringen. Det viktigaste i det skedet var att få den klar.

Att kombinera familj och studier klarade Kivelä av med galans, men det hade sina följder.

Kivelä var tvungen att helt skippa ett traditionellt studieliv med fester och upptåg. Hon har inte heller någonsin haft ett sommarjobb. Hon fick första gången arbete inom sin bransch som utexaminerad magister.

– Av någon anledning sågs det inte som en →

ÅRETS ALUMN

- Reetta Kivelä föddes i Tavastehus i februari 1977
- teknikchef för företaget Gold&Green Foods
- mest känd som kvinnan bakom Pulled havre
- studerade kemi i Gumbäck 1996–1998 och livsmedelskemi i Vik 1998–2003
- syntetiserade stigmasterol för andra forskares användning för sin gradu som blev klar år 2003
- 2004–2007 utvecklade produktionsprocesserna vid Atrias knackkorvs- och salladsfabrik i Forssa
- 2007–2011 forskar-studerande i forskningsgruppen inom spannmåls-teknologi vid Helsingfors universitet i Vik
- hennes doktorsavhandling om orsaker till nedbrytningen av betaglukan i havre vid industriella processer valdes år 2011 till årets doktorsavhandling inom tillämpade biovetenskaper vid Helsingfors universitet
- 2011–2015 forskningschef på Fazer
- grundade 2014 Gold&Green Foods tillsammans med sin vän Maija Itkonen och blev startup-företagare
- mamma till fyra barn. Barnen födda 1998, 2000 (tvillingar) och 2006
- hobbyer: experimentell trädgårdsskötsel på stugan och kreativt skrivande.

”Det var coolt att hitta en orsak till nedbrytning av havrefiber.”

nackdel att jag hade tagit hand om mina barn under alla somrar som studerande.

På sin första arbetsplats vid ett livsmedels- och miljölaboratorium i Tavastehus hade Kivelä fem laboranter som underlydande.

– Ingen hade berättat för oss att vi genast skulle bli chefer. Utan någon arbetserfarenhet var det något av en chock.

KIVELÄ började snart arbeta med utvecklingsprojekt på Atrias knackkorvs- och salladsfabrik i Forssa, men 2007 återvände hon till Helsingfors universitet. Hon blev medlem i en forskningsgrupp inom spannmålsteknologi för att skriva sin doktorsavhandling om havrens hälsosamma kostfiber betaglukan.

Egentligen skulle hon inte ha fått göra det, eftersom minst M som vitsord för gradun krävs för fortsatta studier.

– På den tiden var man hövligare och det ansågs kanske vara en förmildrande faktor att jag hade utmärkta vitsord i mina allmänna studier.

Betaglukan i havre sänker konstaterat nivåerna av LDL-kolesterol i blodet och hjälper hålla blodsockret jämnt. Å andra sidan – vilket alla som någon gång kokat havregrynsgrot vet – rör det sig om fiber som snabbt klibbar ihop och lätt täpper fabrikernas filter.

Dessutom innebar det ett problem för industrin att betaglukan ändrar form okontrollerbart. Exempelvis en havredryck kan inledningsvis vara mycket tjock tack vare betaglukanerna, men vid förvaring

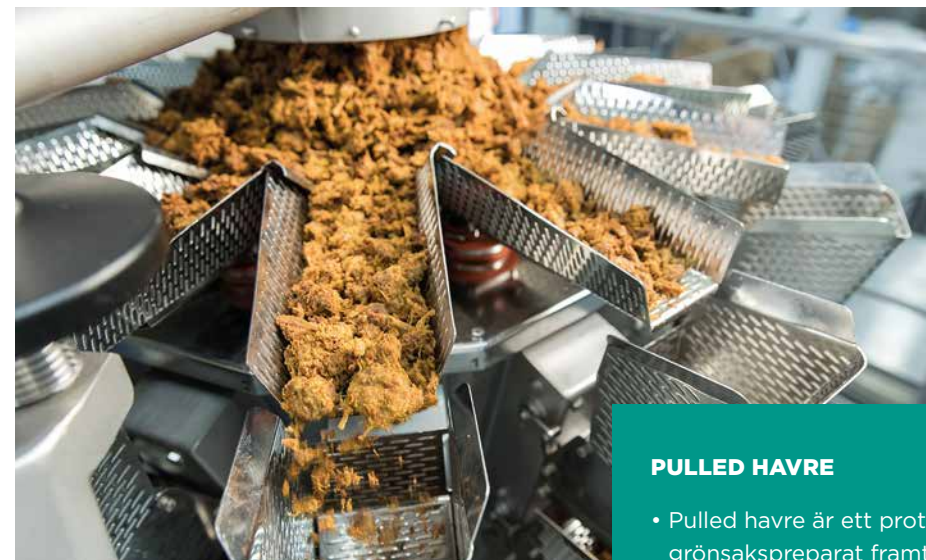
kan drycken bli vattnig.

Handledaren för Kiveläs doktorsavhandling **Tuula Sontag-Strohm** gav henne i uppdrag att ta reda på varför.

– Det var i hög grad tillämpad vetenskap som utgick från konkret problemlösning, säger Kivelä.

Forskningsgruppen märkte snabbt som första forskare i världen att betaglukan bryts ned vid förvaring och att det bakom nedbrytningen ligger utöver andra faktorer oxidering av fibermolekylen. De observerade även nya oxidationsreaktioner.

Såväl askorbinsyra, dvs. C-vitamin, och järn



VALTERI KANTANEN

PULLED HAVRE

- Pulled havre är ett proteinrikt grönsakspreparat framtaget av bolaget Gold&Green Foods, som kan användas i matlagning på samma sätt som malet kött.
- Utöver havre innehåller produkten gula ärtor och bondböna.
- Hundra gram av produkten innehåller cirka 30 gram protein, 4 gram fett, 10 gram kolhydrater och 3 gram kostfiber.

försnabbar oxideringen av betaglukan och således även dess nedbrytning. Fyndet var viktigt eftersom askorbinsyra vanligtvis används inom livsmedelsindustrin för att tvärtemot förhindra att en produkt oxideras.

– Nedbrytning av betaglukan kan inte helt och hållet förhindras och med tanke på processerna inom industrin är det till och med önskvärt att betaglukan bryts ned. Det är dock viktigt att känna till processen för att kunna kontrollera den, säger Kivelä.

Kiveläs doktorsavhandling valdes år 2011 till årets doktorsavhandling inom tillämpade biovetenskaper vid Helsingfors universitet.

– Det var coolt att vi kunde hitta en orsak till nedbrytning av havrefiber. Jag fick själv försvara mitt fynd vid kongresser världen över. Inledningsvis var jag tvungen att försvara mina resultat, men då ytterligare studier gjordes i ämnet gav de liknande resultat.

KIVELÄ arbetade som forskningschef på Fazer i fyra år och utredde bland annat hur förädlingen av kakao till choklad påverkar dess antioxidanter, flavanolerna.

Hösten 2014 hade Kiveläs barndomsvän **Maija Itkonen** tummen på pulsen och övertygade havrekännaren Kivelä att testa om hon kunde skapa ”havrekött” som man kunde skära och steka.

Kivelä lyckades under julen hemma i sitt

kök skapa en stekbar vegebiff av havre med en ”schnitzel-liknande” konsistens. Våren 2015 grundade kvinnorna sitt bolag Gold&Green Foods.

En produkt som enbart innehöll havre kändes dock alltför komplicerad för industriell produktion, så kvinnorna rekryterade forskaren **Zhong-qing Jiang** vid Helsingfors universitet, som specialiserat sig på baljväxter, som forskningschef.

Tillsammans med henne besökte Kivelä norra Kina, eftersom det där finns know-how om processering av soja, området är en av de största havreproducenterna i världen och där produceras många olika innovativa havreprodukter, såsom havrenudlar och söta efterrättsbollar av havrekli.

Under sin första resa bar duon finländskt havremjöl- och kli i sina ryggsäckar och då de hittade ett samarbetslaboratorium på landsbygden i →



**ÅRETS ALUMN
REETTA KIVELÄ**

TÄNK OM FÖRNYBAR MAT ÄR LÖSNINGEN?

**TORSDAG 22.3.2018
KL 16.30-18**

Det vi äter har en stor inverkan på konsumtionen som i sin tur påverkar klimatet. I takt med att köttkonsumtionen ökar läggs det ytterligare press på att effektivisera jordbruket. Som en följd av detta ökar utsläppen av växthusgaser, jordbruksmarkerna förbrukas slut och åkerbranschen får kämpa ännu hårdare för kolsänkorna. Maten är inte förnybar längre. Maten har betydelse.

Man förutspår att de befintliga vetefälten kommer att producera endast en tiondel av dagens skördar i takt med att klimatet blir varmare. Å andra sidan förutspår man även att skörden från fälten i norr förbättras och att odlingen blir mångsidigare. Finland skulle kunna vara pionjär inom förnybar mat.

Tänk om vi kunde skapa riktiga lösningar med målet att minska tillväxten av köttkonsumtion med modeller baserade på forskning och design, samt att möjliggöra friska och mångsidiga ekosystem med framtidens metoder? Finland har redan idag tillgång till de verktyg som utmanar de mer traditionella metoderna, och kan visa att en alternativ framtid finns redan idag.

Solennitetssalen, Alexandersgatan 5

Anmäl dig till föreläsningen
helsinki.fi/sv/alumnforeningen
029 412 4494

närheten av Peking hämtade de vid följande resa med sig större mängder havre i sina resväskor.

I laboratoriet i Kina blandade de bondböna och gula ärtor med havren. Massan hölls ganska torr för att havren inte skulle klibba samman. Den behandlades och upphettades maskinellt för att skapa lämpligt långa fibrer. Havrens andel av blandningen höjdes stegvis.

– Då vi lyckades skapa en fungerande struktur med hälften havre, utbrast hela labbet i applåder. Trettio män pratade ivrigt på kinesiska, skålade med muggar och utbrast att detta är nästa Pepsi Company, beskriver Kivelä stunden för genombrottet.

I tullen under resan tillbaka till Finland hade duon svårigheter med att förklara vad den tygliknande pulled havre-fibern egentligen var.

I FINLAND var pulled havre en omedelbar framgång. Efterfrågan var flera gånger större än produktionskapaciteten hos fabriken i Träskända.

Gold&Green Foods strategi är dock inte att vara en matfabrik, utan ett teknologiföretag. Avsikten är att satsa på resurserna inom produktutveckling och sälja licenser för produktion av pulled havre till livsmedelsföretag runt om i världen.

Utöver nya pulled havre-sorter planeras i produktutvecklingslaboratoriet i Arabia ett flertal andra vegetabiliska proteinkällor.

FÖR KIVELÄ känns valet till Årets Alumn naturligt. Hon upplever att hon aldrig har lämnat universitetets korridorer. I sitt nya hedersupdrag ämnar hon tala för åtminstone jämställdhet och innovationer.

– I Finland har jag aldrig behövt tänka att jag bara är en flicka. Man behöver inte resa längre än till Centraleuropa för att se mycket mer traditionella och manscentrerade attityder inom livsmedelsindustrin, säger Kivelä.

Som medlem av Alumnföreningen har du möjlighet att bjuda med dig en vän till föreläsningen så att hen kan bekanta sig med föreningens verksamhet. Be även din vän att anmäla sig. Det finns begränsat med platser.



VALTERI KANTANEN

Gold&Green Foods strategi är inte att vara en matfabrik, utan ett teknologiföretag.

Enligt Kivelä uppkommer innovationer på allvar först då olika slags människor ser på världen ur olika synvinklar.

– Det var lätt för mig att satsa på pulled havre tack vare mina egna erfarenheter som vegetarian och arbetande mamma. Det fanns ingen tid för att blötlägga linser.

Enligt Kivelä känner vi finländare alltför stor skam inför tanken att försöka och misslyckas. Hon har själv upplevt den grundläggande trygghet som välfärdssamhället innebär som ett incitament för att testa även galna idéer, där chansen att lyckas endast uppgår till ett par procent.

Om Kivelä skulle ändra någonting hos universitetet, skulle hon önska att lärarna utöver vetenskap och teori även skulle prata om sina egna funderingar.

– Under föreläsningarna kunde fem minuter ha "det här tänkte jag på idag" som tema. Innovationer kan inte födas om man inte funderar över lösningar på problem, som motiverar en att ta reda på mer.

Antti Kivimäki

ÅRETS ALUMNER

- 2018** grundare och teknisk chef, Gold&Green Foods, LVD **Reetta Kivelä**
- 2017** domare för Europeiska människorättsdomstolen, JD, h.c. **Pauliine Koskelo**
- 2016** rockmusiker, JK **Hannu Nurmio**
- 2015** YLE:s korrespondent, PM **Marja Manninen**
- 2014** överdirektör för Statens ekonomiska forskningscentral, PD **Juhana Vartiainen**
- 2013** professor, FD **Laura Kolbe**
- 2012** överdirektör, FD **Petteri Taalas**
- 2011** kommissionär, PM **Olli Rehn**
- 2010** professor, Ph.D., FK **Bengt Holmström**
- 2009** författare, psykolog, ML **Claes Andersson**
- 2007** professor, FD **Pekka Himanen**
- 2005** JL, JD h.c. **Jacob Söderman**
- 2004** OD, professor, rättsodontolog **Helena Ranta**
- 2003** biskop, TD **Eero Huovinen**
- 2002** författare, FK **Kaari Utrio**
- 2001** arkiater, MKD **Risto Pelkonen**
- 2000** Republikens president, JK, FD h.c., JD h.c. **Tarja Halonen**
- 1999** EU kommissionär, PM **Erkki Liikanen**
- 1998** VD, PM, DI, MSc. **Jorma Ollila**
- 1997** VD, FD, docent **Jorma Kaimio**
- 1996** FK fru **Eeva Ahtisaari**
- 1995** statsråd, FL **Riitta Uosukainen**
- 1994** president för högsta förvaltningsdomstolen, JD, PD, docent **Pekka Hallberg**
- 1993** styrelseordförande i SOL, PeD **Liisa Joronen**
- 1992** bergsråd, AFD **Yrjö Pessi**
- 1991** kanslichef, JD **Hannele Pokka**

ALUMNGRUPPER

Tidigare studerande vid Helsingfors universitet har bildat separata alumngrupper som fungerar självständigt eller som en del av Alumnföreningen vid Helsingfors universitet. En alumngrupp kan bestå av alumner som har studerat ett visst ämne, t.ex. nationalekonomi eller teologi, av en viss årskurs, eller av alumner som är intresserade av ett visst ämne, t.ex. kvinnoforskning, promotioner eller Helsingfors universitetsmuseum. Gruppen kan vara ett registrerat eller oregistrerat samfund. Medlemmarna i Alumnföreningen kan gå med i grupperna i samband med att de betalar medlemsavgiften.

helsinki.fi/sv/samarbete/alumngrupper

HYMY- HELSINGFORS UNIVERSITETS MUSEUMS VÄNNER

HYMY har som mål att sammanföra alumner som är intresserade av verksamheten vid universitetsmuseet samt att stöda det på olika sätt. Alla alumner är välkomna att ta del av HYMY:s verksamhet. Gruppen har ca. 120 medlemmar.

BLI MEDLEM HYMY hör till Alumnföreningen och fungerar med dess stöd. Ingen medlemsavgift.



PROFESSORERNA VID HELSINGFORS UNIVERSITET MAKOR/MAKAR R.F.

FÖRENINGEN har som mål att anordna föredrag, besök och utfärder och ge professorernas makor/makar tillfälle att lära känna varandra samt att främja verksamhet vid Helsingfors universitet och närstående organisationer. Föreningen har grundat en egen fond vid Helsingfors universitet där studenter med funktionshinder årligen tilldelas stipendier. Föreningen har ca 150 medlemmar. Medlemmar är välkomna till evenemangen avec.

BLI MEDLEM Om du vill bli medlem i både Professorerna vid Helsingfors universitet makor/makar rf. och Alumnföreningen för år 2018 kan du betala ett dubbelmedlemskap på 48 € som inkluderar båda medlemskapen. Du sparar 8 €.



TEOLOGIAN ALUMNIT RY

FÖRENINGEN har som syfte att sammanföra alumner med en högskoleexamen vid HU:s teologiska fakultet. Föreningen upprätthåller kontakter bland alumner samt mellan alumner och studerande. Föreningen har ca. 50 medlemmar.

BLI MEDLEM Om du vill bli medlem i både Teologian alumnit ry och Alumnföreningen för år 2018, kan du betala ett dubbelmedlemskap på 41 € som inkluderar medlemsavgiften för båda föreningarna. Du sparar 10 €.

HISTORIA-ALUMNER

HISTORIA-ALUMNER/ Historia-alumnit grundades i november 2015 med syfte att främja kontakter bland studenter som studerat läroämnet historia vid humanistiska fakulteten. För att uppnå sitt syfte arrangerar föreningen träffar och aktiviteter tillsammans med ämnesföreningar och lärostolen i historia.

BLI MEDLEM Medlemsavgiften för nya medlemmar är 5 €. Betalningsinformationen får du när ansökan godkänts av styrelsen för Historia-alumner.

ALUMNER I BIOTEKNIK

SYFTET med alumngruppen i bioteknik är att upprätthålla ett nätverk mellan alumner och att möjliggöra kontakter med nuvarande studerande i bioteknik samt att understöda kontakter mellan arbetsgivare, alumner och studenter. Gruppen anordnar kvällsprogram där alumnerna kan nätverka och skapa nya kontakter. Gruppen har ca. 30 medlemmar.

BLI MEDLEM Alla som studerat bioteknik vid Helsingfors universitet eller vid HEBIOT-programmet kan bli medlemmar i gruppen. Ingen medlemsavgift.



MIKKO VIRTÄ

PROMOTIONENS VÄNNER

ALLA SOM har hört till Helsingfors universitets filosofiska, statsvetenskapliga eller teologiska fakultets promotionskommitté som medlem, officiant eller marskalk är välkomna att bli medlemmar i gruppen. Gruppens medlemmar får regelbundet information om ärenden som gäller promotioner. Gruppen har ca. 140 medlemmar.

Som ett resultat av en ansökan formulerad av Alumnföreningen vid Helsingfors universitet är magisterpromotionens tradition tillagd i listan över nationella levande kulturarv. Det är ett erkännande för promotionstraditionens betydelse och unika karaktär.

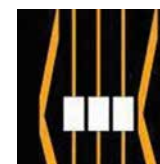
Listan är knuten till UNESCO:s konvention om skydd för immateriella kulturarv. Ur denna lista nominerar utbildnings- och kulturministeriet förslag för den internationella listan över immateriella kulturarv.

BLI MEDLEM Promotionens vänner hör till Alumnföreningen och fungerar med dess stöd. Ingen medlemsavgift.

HUS SENIORER R.F.

SYFTET med föreningen är att fungera som en gemensam knutpunkt för ordföranden och vice-ordföranden, styrelsemedlemmar och andra aktiva inom Studentkåren vid Helsingfors universitet och HUS Gruppen. Alla som fungerat som funktionärer eller aktivt stött HUS verksamhet är välkomna med i föreningen. Föreningen har ca. 100 medlemmar.

BLI MEDLEM Om du vill bli medlem i både HUS Seniorer r.f. och Alumnföreningen för år 2018 kan du betala ett dubbelmedlemskap på 48 € som inkluderar båda medlemskapen. Du sparar 8 €.



TKT-ALUMNI RY

ALUMNVERKSAMHETEN för alumner i datavetenskap vid Helsingfors universitet fick sin början hösten 2008, då en grupp tidigare studerande organiserade sig som en alumnförening i samband med TKO-älys 20-års jubileum i Gamla studenthuset 22.11.2008.

TKT-alumni ry:s mål är att samla tidigare studerande i datavetenskap vid Helsingfors universitet, och att erbjuda dem en möjlighet att nätverka sinsemellan samt att främja samarbetet mellan alumner, lärare, studerande och forskare. Alumnverksamheten är till nytta för alla parter och för hela samhället!

Föreningen erbjuder aktiviteter och verksamhet både för alumner och en bredare målgrupp varje månad, som t.ex. allmänna tillställningar och mentorering, vilka arrangeras i samarbete med universitetet. Föreningen har ca. 200 medlemmar.

BLI MEDLEM Alla som studerat datavetenskap vid Helsingfors universitet och som identifierar sig som alumner kan bli medlemmar i föreningen. Personal är även välkomna att delta i nätverket. Medlemskapet är gratis! TKT-alumni ry har kommit överens om att samarbeta med Alumnföreningen. Ingen medlemsavgift utöver Alumnföreningens medlemsavgift.

KANSANTALOUSTIETEEN ALUMNIT HELSINGIN YLIOPISTOSSA RY

ALUMNER i nationalekonomi har bildat föreningen Kansantaloustieteen alumnit Helsingin yliopistossa ry. Föreningen har som syfte att upprätthålla kontakten mellan alumnerna i ämnet och utveckla verksamhetsformer för att bevara och stärka den. Föreningen följer även läroämnets utveckling och utvecklar verksamhet som stöder läroämnets allmänna målsättningar som en undervisande och forskande enhet som samverkar med samhället. Föreningen har ca. 250 medlemmar.

BLI MEDLEM Om du vill bli medlem i både Kansantaloustieteen alumnit Helsingin yliopistossa ry och Alumnföreningen för år 2018, kan du betala ett dubbelmedlemskap på 48 € som inkluderar medlemsavgiften för båda föreningarna. Du sparar 8 €.



GYMNASTIKGRUPPEN

ALLA GYMNASTIKLÄRARE som studerat vid Helsingfors universitets gymnastikinstitut kan bli medlemmar i gruppen. Gruppen har som syfte att upprätthålla kontakten mellan alumner från Gymnastikinstitutet, samt betona betydelsen av arbetet vid Helsingfors universitet gymnastikinstitut, gymnastikfostran i Finland överlag, samt att framhäva effekten av motion och hälsa för det allmänna välmåendet. Gruppen har ca. 50 medlemmar.

BLI MEDLEM Voimistelulaitos-ryhmä hör till Alumnföreningen och fungerar med dess stöd. Ingen medlemsavgift.



KRISTINAS VÄNNER

GRUPPEN Kristinas vänner har fått sitt namn från Kristinainstitutet, den första kvinnovetenskapsheten vid Helsingfors universitet. Gruppen samlar studerande och lärare inom kvinnovetenskap och genusvetenskap samt personer som är intresserade av och som vill påverka och utveckla läroämnet. Gruppen har ca. 100 medlemmar.

BLI MEDLEM Kristinas vänner hör till Alumnföreningen och fungerar med dess stöd. Ingen medlemsavgift.

SOC&KOMS VÄNNER R.F.

FÖRENINGEN är en sammanhållande länk mellan nuvarande och tidigare studerande, nuvarande och tidigare personal vid Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet, samt övriga personer som omfattar föreningens syfte. Föreningen anordnar flera evenemang årligen. Föreningen har ca. 150 medlemmar.

BLI MEDLEM Medlemsavgiften för Soc&koms vänner är 20 €. Ifall du vill vara medlem i både Soc&koms vänner r.f. och Alumnföreningen vid Helsingfors universitet, kan du betala ett dubbelmedlemskap på 48 €, vilket inkluderar medlemsavgiften för de båda föreningarna. Du sparar 8 €.

SNÄF ALUMNER

SNÄF ALUMNER är till för personer, som har varit aktiva i Svenska Nationer och Ämnesföreningar (SNÄf) delegationsgrupp och/eller styrelse.

BLI MEDLEM SNÄf alumner är en del av Alumnföreningen vid Helsingfors universitet och fungerar med dess stöd. Ingen tilläggsavgift utöver medlemsavgiften för Alumnföreningen.



LINDA TAMMISTO



VEIKKO SOMERPURO



MEDLEMS- ENKÄTENS RESULTAT

Alumnföreningen utför regelbundet medlemsenkäter för att bättre förstå alumnernas synpunkter och åsikter i frågor gällande Helsingfors universitet, föreningens medlemskap, aktuella frågor och för att observera trender i alumnernas attityder. Den senaste omfattande medlemsenkäten utfördes i juni–september 2016.

Enkäten besvarades av 2 653 alumner, varav 2 626 svarade på nätet och 27 per brev. 43 % av föreningens medlemmar svarade på enkäten.

Alumnföreningen har tillämpat metoden Net Promoter Score (NPS) i alla enkäter sedan år 2015. Undersökningen visar att Helsingfors universitets NPS är +64 och Alumnföreningens NPS är +47 bland alumner, vilket är ett mycket bra resultat. NPS skalan är -100 – +100.

- 88 % av alumnerna är stolta över sin examen
- 84 % upplever att deras relation till universitetet är positiv eller mycket positiv
- Alumnföreningen anses ha förbundit sig bra eller mycket bra till sina egna strategiska värden för åren 2017–2020: **visionär**, **nyttig**, **engagerande** och **bildande**.
- Föreningen anses vara mycket **aktiv**, **mångsidig** och **intressant** och kommunikationen från föreningen anses effektiv. Alumnföreningens brand är starkt.
- Alla som svarade på enkäten, oberoende av ålder, var intresserade av forskning även på andra vetenskapsområden än sitt egna.
- De tre viktigaste informationskällorna om universitetet är tidningen Yliopisto, dagstidningar och Alumnföreningen. Unga alumner följer också sociala medier. Över 60 % litar på medierna, över 50 % på Alumnföreningen och ca. 30 % på fakultetens nyhetsbrev, studenter och universitetets ledning som nyhetskälla.
- Vi frågade även om vilka tyngdpunktsområden HU:s rektor borde koncentrera sig på. I de öppna svaren förekom speciellt följande teman: **internationalisering**, **forskningens kvalitet** och **uppskattning för undervisningen**, **välmående i vetenskapssamhället** och **att fungera som förespråkare för vetenskapens betydelse**.

MAGISTRAR FRÅN HELA VÄRLDEN

I n som gulnäbb, ut som magister från samma hus – så har universitetsstudierna traditionellt bedrivits i Finland. Men framför allt i Nordamerika och Storbritannien har det typiska sedan länge varit att man avlägger kandidat- och magisterexamen vid olika universitet. Nu börjar detta bli allt vanligare även vid Helsingfors universitet.

– Utifrån ett tanke- och idéutbytesperspektiv är det en oerhört bra ny ordning att växla. Även vi behöver uppmuntra våra kandidatstuderande att tänka strategiskt; skulle det vara bättre att förlägga magisterstudierna någon annanstans, säger **Esko Koponen**, sakkunnig för tjänster för undervisning och studenter.

DET GÖR STUDENTER vid andra universitet, enligt Koponen, och därför tror man att det även finns ett söktryck till Helsingfors universitet. I samband med examensreformen Stora Hjulet har man inom alla fakulteter och utbildningsprogram funderat på vilka studier det är orsak att helt eller delvis genomföra på engelska. Finländska studerande kan självfallet också söka till dessa.

– Inget i dagens värld är stabilt och statiskt. Universitetet måste kunna skapa verksamhetsmiljöer där man kan vara kreativ. Vi vill kunna erbjuda internationella studerande det vi är bra på och som det finns efterfrågan på, samt bli bättre på dessa områden.

Nästa höst har Helsingfors universitet totalt 33 internationella magisterprogram. De flesta finns på Campus Vik och Gumtåkt. Det finns även engelskspråkiga program för humanister och statsvetare, exempelvis European and Nordic Studies som **Juhana Aunesluoma** leder och Linguistic diversity in the digital age som **Matti Miestamo** ansvarar för. I utbildningsprogrammet Urban Studies and Planning som professorn i urbanegeografi **Mari Vaattovaara** leder, deltar såväl

den matematisk-naturvetenskapliga, bio- och miljövetenskapliga, statsvetenskapliga som den humanistiska fakulteten samt dessutom Aalto-universitetet.

TILL DE INTERNATIONELLA magisterprogrammen söker man på betyg. Antagningskriterierna är framför allt framgång i tidigare studier, men det finns även en dimension bortom betygen.

– Utöver det akademiska innehållet måste sökande vara motiverad. Trots att motivation är svårt att mäta är det viktigt att ansökningarna inte bara får en mekanisk genomgång, konstaterar Koponen.

Det är hård konkurrens mellan magisterprogrammen – det finns tiotusentals engelskspråkiga program runt om i världen,

säger Koponen. Studerande på magisternivå vet oftast redan vad de vill. De gör sina val på basis av innehåll och kvalitet. Helsingfors universitet får draghjälp av Finlands rykte som ett modellutbildningsland, men universitetsrankningen har också betydelse – trots att det finns delade meningar om denna måttstock. Det är värdefullt att Helsingfors universitet rankas bland de 100 bästa i alla viktiga mätningar.

– Kvalitet är svårt att jämföra, och därför är rankningar viktiga för studerande som inte känner till universitetet sedan tidigare.

Det vore i Finlands intresse att de utländska experterna stannade kvar i landet efter att de tagit sin magisterexamen. Men det är inte alltid så lätt även om man skulle vilja stanna. Det förutsätts fortfarande ofta att de talar finska flytande, fast det i själva verket skulle räcka med lite knaggligare språkkunskaper. Enligt Koponen skulle det bidra till integrationen om företag erbjöd studenterna vid de internationella magisterprogrammen graduamen redan under studietiden.

– Vi tar mycket gärna emot förslag, säger Koponen.



Susanna Niinistö-Sivuranta

LINDA TAMMISTO

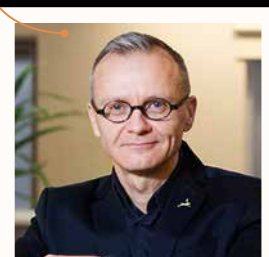
FÖRNYELSER I UTBILDNINGEN

Nya studerande har fler alternativ för sina magisterstudier än tidigare. Arbetslivet och digitalisering är närmare knutna till studierna.

Förra hösten försvann huvudämnen från Helsingfors universitet och utbildningsprogrammen tog deras plats. Förändringen är en del av universitetsreformen Stora Hjulet, där kandidat- och magisterprogrammen allt mer frigörs från varandra.

– Reformen ger studenterna tid att fundera över sin inriktning ännu under kandidatstudierna. Utbildningsprogrammen är bredare till sitt innehåll än de tidigare huvudämnena var, och från varje utbildningsprogram har man möjlighet att ansöka till flera olika magisterprogram, säger undervisningens utvecklingschef **Susanna Niinistö-Sivuranta**.

Där det tidigare fanns nästan 200 olika sökobjekt finns det nu 32 →



LINDA TAMMISTO

**BEHÖVER DU PRAKTIKANTER,
GRADUSKRIBENTER ELLER
ANSTÄLLDA?**

Kontakta Helsingfors universitets Karriärservice.
employerservices@helsinki.fi

kandidat- och 61 magisterprogram. Men det betyder inte att läroämnena blivit färre. Ett utbildningsprogram kan innehålla kurser från flera olika läroämnena eller till och med fakulteter, och man kan också avlägga kurser från andra utbildningsprogram än det egna. Samtidigt är vissa utbildningsprogram – till exempel medicin – till innehållet väldigt lika de tidigare huvudämnena.

UTÖVER strukturerna har Stora Hjulet revolutionerat innehållet.

– Vi eftersträvar större relevans för arbetslivet, så att studenterna kan utveckla en bredare kompetens till exempel för social interaktion och nätverkande, säger Niinistö-Sivuranta.

I alla kandidatprogram ingår 10 studiepoäng av kurser med fokus på arbetslivskunskaper. Utöver traditionell praktik ingår till exempel projektstudier, där studenterna på uppdrag av olika företag eller andra organisationer utför uppgifter med anknytning till branschen. Mer systematiskt än tidigare arrangeras det också studiebesök, där proffs inom olika branscher berättar om sina egna karriärer.

– Alumnerna får väldigt gärna delta och berätta för studenterna om sina erfarenheter.

Niinistö-Sivuranta medger att reformen har väckt en del oro bland vissa av de äldre studerandena.

– Men de kan fortfarande studera enligt de gamla examensfordringarna till slutet av läsåret 2019–2020, eller byta till ett nytt utbildningsprogram med samma inriktning.

Av nya studerande har utbildningsprogrammen däremot fått överraskande bra respons.

DIGITALISERINGEN av studier och undervisningsmetoder går kraftigt vidare. Många utbildningsprogram använder sig redan av mångsidig undervisning där de studerande till exempel har sett en video innan föreläsningen. Då börjar föreläsningen direkt med en diskussion om innehållet.

– Med hjälp av teknologi kan en stor del av studerandena aktiveras, säger Niinistö-Sivuranta.

Tenterna digitaliseras allt mer, och snart kommer det också att gälla urvalsproven. Det är ändå inte den enda förändringen, för enligt undervisnings- och kulturministeriet kommer en stor del av antagningarna till högskolor att göras på basen av betyg. Alternati-

vet med urvalsprov kommer dock att bevaras, och ansökningen via öppna universitetet kommer att underlättas.

– Under 2018 kommer de största förändringarna att koncentreras till urvalsproven, och tiden att förbereda sig kommer att förkortas. Det blir mindre litteratur och listan över den publiceras först en månad innan urvalsprovet. Det underlättar situationen i synnerhet för dem som skriver studentexamen samma vår, och minskar behovet av preppkurser.

Läs mer om utbildningsprogrammen vid Helsingfors universitet på helsinki.fi/sv/studier/utbildningsprogram



MIKA HUISMAN



FÖRETAGSSAMARBETE

”Hej, de behövde ju min kunskap och kompetens på riktigt!”

Så reagerade en forskare inom humaniora efter att ha träffat representanter från företagsvärlden vid en tillställning som Helsingfors universitets team för företagssamarbete arrangerade. Teamledaren och servicechefen **Maarit Haataja** var i sin tur inte alls överraskad över att företaget var intresserat.

– Teknologi är inte längre det enda som intresserar företag. Humaniora erbjuder nu det mervärde som företagen saknar och Helsingfors universitet kan erbjuda den kompetensen i högsta grad.

Haatajas exempel beskriver på ett bra sätt vilka fördomar som helt i onödan fortfarande kan existera mellan forskare och företag. Orsaken är ofta att många branscher har en så kort tradition av företagssamarbete.

Den situationen håller på att förändras och det som möjliggör förändringen är teamet för företagssamarbete som grundades i maj 2016.

Teamet som består av sju personer har mångsidig kompetens och erfarenhet från såväl läkemedelsindustrin som IPR, det vill säga immateriella rättigheter.

Flera av medlemmarna har forskarbakgrund.

DET FINNS FLERA parter som vill föra företag och forskare samman. Finlands regering, EU och finansierarna vill att universitetsforskningen gagnar näringslivet. Enligt Haataja är det ändå inte den yttre pressen som är den viktigaste faktorn. Det avgörande är att både forskarna och företagen vinner på att samarbeta.

– Företagen vill utnyttja vår högklassiga forskning i sin produktutveckling. Forskarna kan utöver finansieringen få data och

annat material för sin forskning, säger Haataja.

– När forskare och företag samtalar vidgas bägges perspektiv.

Teamet för företagssamarbete arrangerar flera olika tillställningar för detta ändamål. Till **Meet the Scientists** -dagen kommer företagsrepresentanter för att höra hur forskningen

inom deras bransch utvecklas. Vid evenemanget **Cup of Science** reflekterar forskare över hur företagens problem kan lösas. År 2016 producerade forskarna vid Helsingfors universitet tillsammans

med olika företag 327 publikationer och 93 uppfinningsanmälningar. Under den pågående strategiperioden vill de åstadkomma ett ännu starkare samarbete.

HAATAJA understryker att hennes team har som avsikt att betjäna både forskare och företag. Bägge parterna kan kontakta teamet för företagssamarbete om de exempelvis behöver en samarbetspartner men inte vet var de ska börja.

– I bästa fall föds ett nytt forskningssamarbete. De kontakter som har uppstått har lett till allt från jättesmå till riktigt stora projekt.

Behöver ditt företag hjälp från en forskare eller vill du komma och föreläsa om företagsvärlden för doktorander? Kontakta: businessteam@helsinki.fi



Maarit Haataja

LINDA TAMMISTO

STUDIA GENERALIA



METSÄ

Miten puu kasvaa?
Hillitsevätkö metsät
ilmastonmuutosta?
Miksi metsä tekee hyvää?
Kevään Studia Generaliassa
mennään metsään ja
tutkitaan sen ihmeitä.

TORSDAGAR
15.2., 22.2., 1.3. 15.3. OCH 22.3.
KL 17.00–19.00

PLATS:
Porthania PI, Universitetsgatan 3

YTTERLIGARE INFORMATION:
helsinki.fi/avoin

VÄLKOMMEN!



VETENSKAPLIGA INNOVATIONER

Varje år grundas flera startup-företag vars affärsidé bygger på forskning. De nya företagen behöver all slags hjälp för att komma igång. Vill du fungera som mentor, sparringspartner eller investerare?

Helsinki Innovation Services (HIS), som ägs av Helsingfors universitet, hjälper forskare att få vetenskapliga innovationer ut på marknaden. I praktiken utreder sakkunniga vid HIS innovationernas kommersiella potential och konkurrenssituationen, hjälper med patentansökningar och finansiering, och söker investerare och medlemmar till startupföretagens företagarteam.

Just nu finns det tiotals projekt i kommersialiseringprocessen, bland andra Glucomodicum, Memocate och Moprim.

MEMOCATE - LÄTTARE ATT INTERAGERA MED MINNESSJUKA

Minnessjuka personer och deras vårdare eller anhöriga kämpar med olika interaktionsproblem. Minnessjukdomar kan orsaka högljutt eller störande beteende, våldsamt, svårigheter att känna igen platser, tider eller situationer, eller en oförmåga att kommunicera över huvud taget. Memocate åtgärdar de här problemen med att producera digitalt stödd interaktionsutbildning.

– Genom att utveckla interaktion minskar man bevisligen minnessjuka patienters problematiska beteende. Vi förbättrar vardagen genom att erbjuda kunskap som hjälper till att minska missförstånd, berättar **Camilla Lindholm**, vetenskaplig rådgivare vid Memocate.

MOPRIM IDENTIFIERAR TRAFIKVANOR

Människor är rörligare än någonsin och det är många intresserade av. Med ny teknologi som identifierar hur människor förflyttar sig kan man redan nu observera vilka fordon människor rör sig med.

– Moprims teknologi samlar som mobilapplikation in information som är nyttig för trafikplanering och som kan utnyttjas i biljettlösa system för kollektivtrafik. Med samma information kan man också mäta sitt personliga koldioxidavtryck, berättar Moprims styrelseordförande **Petri Martikainen**.

GLUCOMODICUM - EN SMÄRT- OCH NÅLFRI METOD ATT MÄTA BLODSOCKER

Diabetes är ett utbredd problem i hela världen. Över 400 miljoner människor lider av diabetes typ 1 eller 2. Övervikt är en betydande riskfaktor för typ 2-diabetes, och därmed har 1,9 miljarder människor i världen en förhöjd risk att insjukna. Det finns en väldig efterfrågan på en nålfri och enkel metod att mäta glukos- eller blodsockervärden.

Under tre år av grundlig forskning har en tvärvetenskaplig forskargrupp utvecklat en nålfri mätare. Den är så liten att den får plats i en smartklocka eller ett aktivitetsarmband, eller i en nyare glukosmätare av fickstorlek.

– Vi tror att GlucoModicum har utmärkta möjligheter att skapa en väldigt lukrativ och växande affärsverksamhet. Den kan introducera en ny lösning på marknaden som förbättrar hälsan och livskvaliteten för miljontals människor, säger **Jokke Mäki**, som ansvarar för kommersialiseringen av GlucoModicum.

STARTUPS BEHÖVER HJÄLP FÖR ATT VÄXA

Alumnernas sakkunskap och nätverk är guld värda för många startupföretag. Om du har tid och intresse att hjälpa unga företag komma igång, kontakta HIS vd **Jari Strandman**, jari.strandman@helsinki.fi eller tel. 040 700 6968.

På HIS webbplats kan du bekanta dig med aktuella innovationer: his.fi

BLAND DE 100 FRÄMSTA

Av ca 18 000 universitet i världen placerar sig Helsingfors universitet bland de 100 bästa (topp 0,5 %). Som alumn lönar det sig att framhäva studier vid HU i sitt CV och i andra sammanhang. På sidan helsinki.fi/sv/forskning hittar du alltid aktuell information om den spetsforskning som universitetet bedriver.

HU behöll 2017 sin 56:e plats i den internationellt högt ansedda *Shanghai Academic Ranking of World Universities (ARWU)* -universitetsrankningen. På *Times Higher Education World University Rankings (THE)*, som är den andra av de två mest ansedda rankningarna, placerar sig HU på plats 90, främst tack vare vetenskapliga källhänvisningar. Inom kategorin kontakter med industrin och näringslivet finns det ännu en del utrymme för utveckling för HU. Här kan vi alumner säkerligen bidra!

ETT AV DE BÄSTA I NORDEN

De nordamerikanska universiteten toppar listorna år efter år. År 2017 placerade sig amerikanska *Harvard University* och *Stanford University* som bästa respektive näst bästa universitet i världen i Shanghai-rankningen. Nytt för i år är att engelska *University of Cambridge* drog förbi både *Massachusetts Institute of Technology (MIT)* och *University of California, Berkeley*, och placerade sig därmed som trea.

Det är bara några enstaka nordiska universitet som finns med bland de hundra främsta i världen. Bland dem placerade sig Helsingfors universitet på tredje plats efter *Köpenhamns universitet* och *Karolinska universitetet* i Stockholm.



PLACERINGEN AV HELSINGFORS UNIVERSITET PÅ DE STÖRSTA RANKNINGSLISTORNA

	SHANGHAI	QS	TIMES (THE)	TAIWAN
2017	56	102	90	81
2016	56	91	91	71
2015	67	96	76	69
2014	73	67	103	68
2013	76	69	100	64
2012	73	78	109	56
2011	74	89	91	66
2010	72	75	102	47
2009	72	108		
2008	68	91		
2007	73	100		
2006	74	116		
2005	76	62		
2004	72	129		
2003	74			

LÄS MERA:
shanghairanking.com
timeshigher-education.com

I jämförelse med tidigare år har HU därmed lämnat både *Uppsala universitet* och *Universitetet i Oslo* bakom sig.

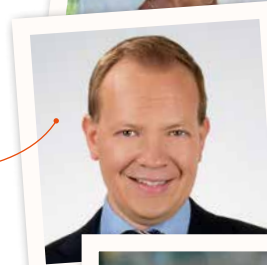
VILKA INDIKATORER RÄKNAS?

De internationella rankningarna av universitet beaktar flera olika faktorer, till exempel forskningens omfattning och genomslag, undervisningens kvalitet, universitetets anseende samt internationalitet. Förutom antalet vetenskapliga

publikationer och källhänvisningar, fokuserar *ARWU*-rankningen även på mängden nobelpristagare bland universitetets alumner samt antalet Fieldsmedaljer för insatser inom matematiken, medan *THE*-rankningen inriktar sig på undervisningens anseende, antalet doktors-examina och forskning överlag. Nobelpriset som 2016 tilldelades Årets Alumn 2011 **Bengt Holmström** ger även i fortsättningen HU tilläggs poäng i rankningen.

ALUMNFÖRENINGENS STYRELSE UNDER MANDATPERIODEN 2018

- Direktör för kommunikation och samhällsansvar **Arja Suominen**, Finnair (ordförande)
- Veterinärmedicin doktor, VMD **Tuula Honkanen-Buzalski** **NY**
- Direktör **Antti Huhtamäki**, Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt (LPA)
- Kansler, professor **Kaarle Hämeri**, Helsingfors universitet **NY**
- Direktör **Tuuli Kousa**, OP
- Odontologie lic., BMus, operasångerska **Laura Leisma**, City-tandläkarna/Oral
- Advokat, JM, FM **Jukka Lång**, Dittmar&Indrenius **NY**
- Styrelseordförande **Susanna Miekko-oja**, Tracefi Oy
- FD **Sole Molander**, The JuicePLUS+ Company ApS
- Facklitterär författare och journalist **Marjo T. Nurminen** **NY**
- Verksamhetsledare **Katariina Styrman**, Suomen Saunaseura ry
- Verkställande direktör **Reidar Wasenius**, Finnish Business Angels Network (FiBAN)



ALUMNFÖRENINGENS DELEGATION UNDER MANDATPERIODEN 2018

- Verksamhetsledare **Kati Myllymäki**, Finlands Läkarförbund (ordförande)
- Agroforstmagister **Christina Gestrin** (1. viceordförande)
- Konsultföretagare **Arto Ojala**, AVEPO Oy (2. viceordförande)
- Sektorchef **Juha Jolkkonen**, Social- och hälsovårdsektorn, Helsingfors stad **NY**
- Biträdande avdelningschef **Taina Aaltonen**, Jord- och skogsbruksministeriet
- Fri skribent och naturvårdare **Heidi Andersson**, WWF Finlands styrelse
- Advokat, vicehäradshövding **Ritva-Liisa Luomaranta**, Advokatbyrå Borenus Ab
- Direktör **Mari Pansar**, Kolneutral cirkulär ekonomi, Sitra **NY**
- Professor **Seppo Honkapohja**, Aalto-universitetet
- Auktoriserad jurist, vicehäradshövding **Taisto Hujala**, If Skadeförsäkringsbolag
- Fil lic. **Carmela Kantor-Aaltonen**, ombudsman för Suomen Bioteollisuus ry och ledande expert för Kemioteollisuus ry
- Verkställande direktör **Juha Pekka Katainen**, Krogerus Advokatbyrå Ab
- Styrelseproffs, JK **Kirsi Komi**
- Forskningsdirektör **Mika Maliranta**, Näringslivets forskningsinstitut (ETLA)
- Försäljningsdirektör **Jari Pitkälä**, Barona Group **NY**
- Direktör **Anna-Maria Soininvaara**, Centrumbiblioteket i Helsingfors
- Statssekreterare **Peter Stenlund**, Utrikesministeriet
- Kundchef **Mikko Surakka**, Oriola Oy
- Verksamhetsledare **Tuija Talvitie**, Crisis Management Initiative (CMI)
- Ambassadör **Teemu Tanner**, Finlands ambassad i Paris
- Naturtjänstdirektör **Timo Tanninen**, Forststyrelsen
- Kanslichef **Sami Sarvilinna**, Helsingfors stad **NY**
- Styrelseordförande **Leena Niemistö**, Finlands nationalopera och -balett sr och Stiftelsen för Finlands nationalopera och -balett sr **NY**



ALUMNGOLF

MÖTESPLATS FÖR VETENSKAP OCH PRAKTIK

AlumnGolf IV spelades den 25 maj 2017 på Hirsala bana i Kyrkslätt med 100-åriga Finland som tema. Den första AlumnGolf spelades år 2013 på Tapiola bana i ett varmt väder i lätta kläder – i år var det däremot blåsigt, det duggregnade och termometern nådde inte ens 10 grader. Vi klädde på oss allt vi hade. Det fanns dock något sommaraktigt: Hirsala bana hade ställts i ordning för sommaren, och banan – speciellt greenen – var i ett utmärkt skick trots den regniga våren. Resultatnivån var hög även om vi inte riktigt nådde upp till handikapp. Huvudtävlingen var en individuell poängboge med fullt handikapp. Vi spelade även en best ball-tävling med lag på två personer. Specialtävlingarna var närmast flaggan och längsta drive samt en Finland 100-tävling (bruttoslag 100).

Vi hade även fått en fin partner när bilaffären Lexus Kaivoksela stödde tävlingsarrangemangen. Lexus nyaste bilmodeller fanns tillgängliga för provkörning efter tävlingen. Även prishuset såg fint ut, och det ingick många pris i lottningarna. Vi tog tacksamt emot Lexus extraprogram.

MÅNGA TYCKTE att Hirsala banan var svår, men själva grenen är ju svår, och det finns knappast några lätta banor. Efter tävlingen fick vi njuta av en god buffélunch som klubbens krogvärd serverade. Till dryck blev det antingen vin eller öl. I efterspelet kunde vi konstatera att både herrarna och damerna hade varit framgångsrika. Herrarna vann alla de individuella tävlingarna. Damerna vann specialtävlingarna närmast flaggan och längsta drive, vilket kanske var en liten överraskning. Allmänt kan man konstatera att banans längd, de olika pegarna samt handikappsystemet ger män och kvinnor likvärdiga utgångspunkter för tävlingar.

MIKA SUIKKI spelade 34 poäng och var den tredje som fick sitt namn på vandringspriset. Det var en väldigt tuff tävling. **Reino Hjerpe** fick samma poäng, och därför var det poängen på de sista nio hålen som avgjorde vem som blev mästare. De andra pristagarna var i ordning **Jari Sokka** och **Heikki Hervonen** med 30 poäng. Tävlingen om tredje plats var också jättetuff och avgjordes först efter resultatet på de sex sista hålen. Även femte plats avgjordes efter resultatet på de nio sista hålen till **Kai Korttila** fördel med 29 poäng. **Eeva Cleve-Riski** vann damtävlingen med samma 29 poäng. I specialtävlingarna kom **Erja Saraste** närmast flaggan: 1,76 m ifrån. På farled 4 slog **Ritva Halila** bollen längst. Paret **Heikki Hervonen** och Kai Korttila vann best ball-lagtävlingen med 41 poäng. **Pekka Vähätalo** vann Finland 100-tävlingen med 99 slag. Resultatet utan handikapp, dvs. scratch-resultatet, var 80 slag, och det spelades av Mika Suikki.

Med 44 deltagare var AlumnGolf IV den största av tävlingarna hittills. Den här gången fanns det med deltagare även från Hanken. Målet är fortfarande att utveckla samarbetet med Unisport och Aalto-universitetet.

Jaakko Suomela

Föreningens golfansvariga
Alumn i datavetenskap

Både alumnerna och universitetsanställda deltog i AlumnGolf.

ALUMNGOLF V SPELAS I HIRSALA TO 31.5 2018.

Vi äter en gemensam lunch efter spelet.
Anmäl dig och köp en spelplats:
alumnikauppa.fi



LITTERATURCIRKELN

På Finlands näs

Må 12.2 kl 17-19

Författare **Juha Hurme** talar om sitt verk *Niemi* (Teos, 2017) som fick Finlandia priset år 2017. Anmäl dig på föreningens hemsida eller till kontoret. Porthania, Sal PI, Universitetsgatan 3.

Att skriva om livet

Må 12.3 kl 17-19

Tellervo Koivisto berättar om sitt liv och sin självbiografi *Tellervo Koivisto* (förf. Anne Mattsson, Siltala 2017). Anmäl dig på föreningens hemsida eller till kontoret. Huvudbyggnaden, Sal 5, Fabiansgatan 33.

Förlagsbesök

Må 9.4 kl 17-19

Förlaget och det detaljerade programmet meddelas senare. Anmäl dig på föreningens hemsida eller till kontoret.

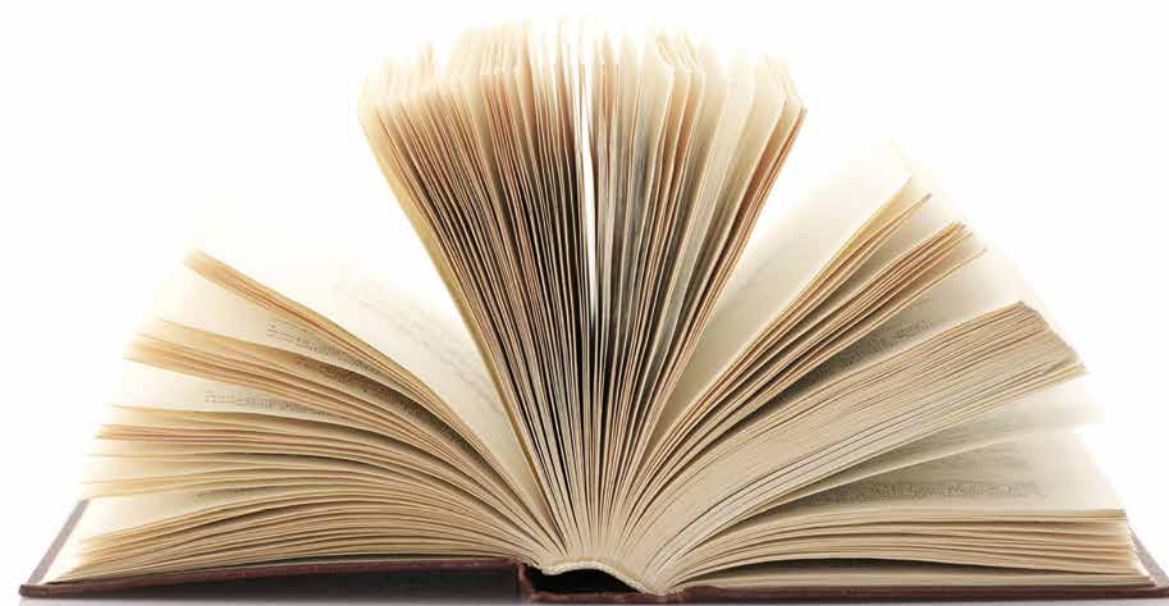
Inbördeskriget i Helsingfors

Ma 14.5. kl 17-19

Hurudant var vanliga människors liv i Helsingfors under inbördeskriget? Historiker **Samu Nyström** berättar om boken *Märklig är nu världens gång – Merkillinen on nyt maailman meno: Helsingin päiväkirja sekasorron ajalta 1917-1918* (Schildts & Söderströms – Otava, 2017) som han skrivit tillsammans med **Jörn Donner**. En annan författare som gett ut en bok om inbördeskriget diskuterar med Nyström. Anmäl dig på föreningens hemsida eller till kontoret. Huvudbyggnaden, Sal 13, Fabiansgatan 33.

PROGRAMRÅDET FÖR LITTERATURCIRKELN:

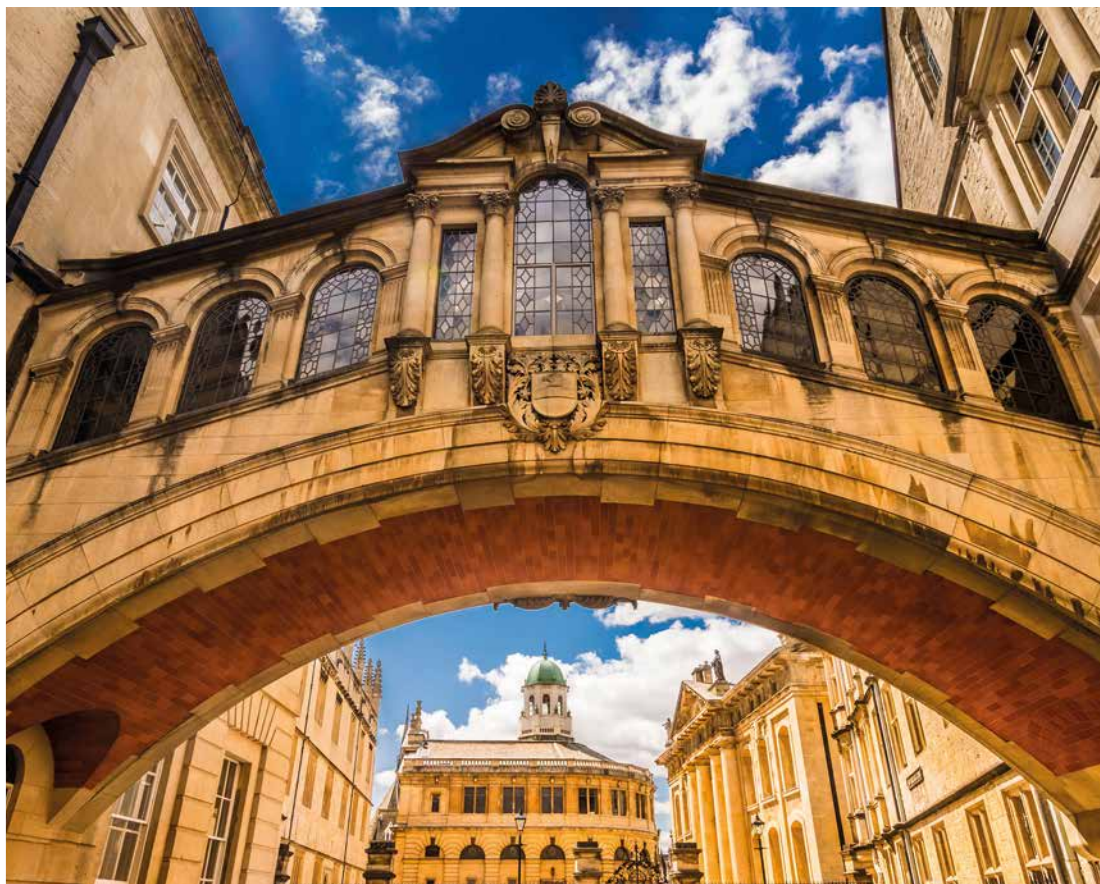
Mari Koli, verkställande direktör,
Schildts & Söderström och FM
Urpu Strellman, litterär agent



ALUMNRESOR

- ETT ÄVENTYR MED SYFTE

Oförglömliga upplevelser i sällskap av
alumner och akademiska experter.



OXFORD OCH CAMBRIDGE

ALUMNFÖRENINGEN gör två resor till universitetsstäderna **Oxford** och **Cambridge** den 18–22.4 och 9–13.5.2018. Resorna inleds genast efter arbetsdagens slut på onsdagen, med retur på söndag kväll. Vi bekantar oss grundligt med universiteten och collegerna samt med studielivet. Utöver det går vi på stadsvandringar och träffar alumner och stu-

derande. Resorna anordnas i samarbete med alumnverksamheterna vid Oxford och Cambridge och vi blir guidade av lokala alumner. I resorna ingår också en dagsutflykt till det natursköna grevskapet **Cotswold**.

Dessa resor ingår i en serie universitetsresor, som en gång per år ger alumnerna möjlighet att bekanta sig med två berömda universitet.

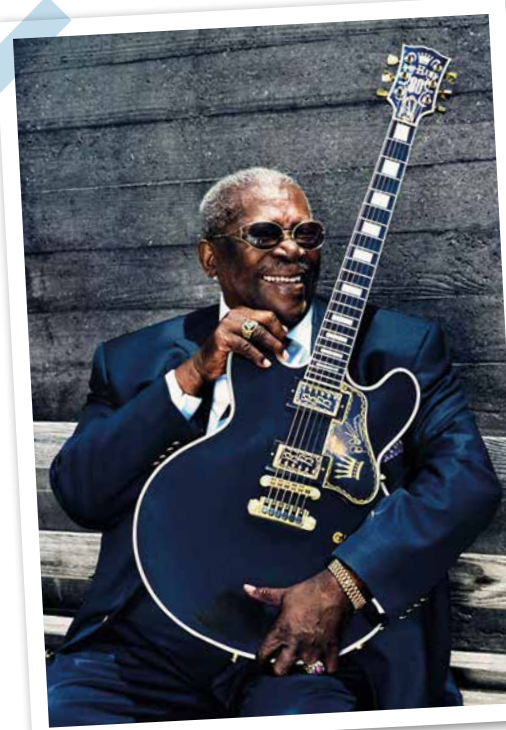
MED FRÖSÉN TILL JORDANIEN

ALUMNFÖRENINGEN anordnar en resa till **Jordanien** och **Petra** 15–22.10.2018. Som expertguide på resan fungerar Helsingfors universitets professor i grekisk filologi **Jaakko Frösén**, projektledare för *Finnish Jabal Haroun*-utgrävningarna och specialist på arkeologi i östra Medelhavsområdet. På resan bekantar vi oss med de arkeologiska utgrävningarna under Fröséns ledning, och med staden Petra och berget Jabal Haroun med guidning av lokala beduiner. Under de åtta dagarna blir det också tid för dykning och festliga kvällar i gott sällskap.



NEW ORLEANS OCH MISSISSIPPI

TACKSÄGELSEDAGENS kryssning (eller Thanksgiving) den 17–27.11.2018 bär av till **Mississippi** och **New Orleans**, och kombinerar Sydstaternas historia med jazz- och bluesmusik. Resan börjar i New Orleans på Bourbon Street och fortsätter till Memphis som flodkryssning ombord på hjulångaren *American Queen*. Glansen från den viktoriaiska eran syns i de välutrustade hytterna och i inredningen. Flodkryssningen bjuder på ett panorama av Mississippis stränder och **Mark Twains** Amerika. Under landstigningarna får vi ta del av Sydstaternas historia, cajun- och creolekökets delikatesser och underhållning av toppklass. Om kvällarna väcks den lokala musiktraditionen till liv i skeppets Grand Saloon. Kryssningen slutar i Memphis, centret för gospel och rytm and blues där bland annat **BB King** och **Elvis Presley** inledde sina karriärer på klubbarna på Beale Street.



Bokningar och förfrågningar per e-post till resebyrån **Axtours** kontaktperson **Liisa Suonsivu**, alumni@axtours.fi. Ytterligare information per telefon 040 483 4950



Göran Schildt med Mona Morales-Schildt i Grekland på 1950-talet.

EN FÖRELÄSNINGSSERIE OM ÄVENTYRET

Ett äventyr kan innebära allt från dramatik och spänning till ett vardagsliv som ter sig lite annorlunda mot vad vi är vana vid. I denna föreläsningsserie med fokus på akademiska äventyrare har vi tagit fasta på äventyret ur dessa aspekter men även som ett resultat av resandet i dubbel betydelse.

Jag företar inte denna underbara resa för att bedra mig själv utan för att lära känna mig själv genom mina reaktioner, skrev **Goethe** i *Italienische Reise*.

Att förflytta sig själv till en annan, främmande ort behöver inte vara bara en fysisk resa i tid och rum utan även en upptäcktsfärd i det egna jaget. Äventyret bjuder alltid på överraskningar. *Det var inte jag som valde detta äventyr utan äventyret som valde mig*, konstaterade en av Finlands mest kända äventyrare, författaren och konsthistorikern **Göran Schildt** (1917–2009) som är mest känd för sina äventyrliga reseskildringar med ketchen Daphne. Äventyret och resandet har varit en central del av Schildts liv.

Om vi förflyttar oss till dagens samhälle kan vi se att journalisten och författaren **Stefan Lundbergs** äventyr har samma upplägg som Göran Schildts. Lundberg, som är den första av föreläsningsseriens talare, berättar om vad som driver honom på äventyr och till att författa om sina äventyr. Lundberg har bland annat en stark koppling till Göran Schildt efter att han 2014 gjorde en resa i Schildts kölvatten.

Hilma Granqvist gjorde ett banbrytande kulturanthropologiskt fältarbete i Palestina åren 1925–1931, där hon idag hyllas som en hjältinna, eftersom hennes dokumentation räddade väsentliga delar av palestinsk kulturhistoria från förstörelse och glömska. Hon såg knappast sina förehavanden som ett stort äventyr även om hon idag anses vara Finlands första antropolog. FD Sofia Häggman har skrivit en biografi om henne.

Georg August Wallins resa är kanske det mest farofylla äventyret av alla dessa. Efter studier i orientaliska språk åkte han 1843 till

Egypten där han antog den muslimska identiteten **Abd al-Wali**. Med Kairo som bas reste han i Egypten, på Sinaihalvön, i Syro-Palestina och Persien. Det främsta resmålet var emellertid Arabiska halvön, där han tack vare sin antagna identitet kunde leva som en infödd bland beduinerna och besöka de heliga städerna Mekka och Medina. FD **Patricia Berg** är en av utgivaren till SLS utgåva Georg August Wallins *Skrifter*.

Under 1800-talet var Rom konstens hemland och den plats alla konstnärer längtade efter att resa till. Att vara på resa ansågs utveckla sinnet och ge nödvändiga upplevelser och inspiration. FD **Liisa Suvikumpu** har disputerat på detta tema under rubriken: *Kulttuurisia kohtaamisia – Suomalaiset kuvataiteilijat ja Rooma 1800-luvulla*.

To 12.4 kl 17–19 Journalisten och författaren Stefan Lundberg:
Äventyret som livsstil

Ti 17.4 kl 17–19 FD Sofia Häggman:
Jag tycker om mig här. Hilma Granqvist – etnologisk pionjär i Palestina.

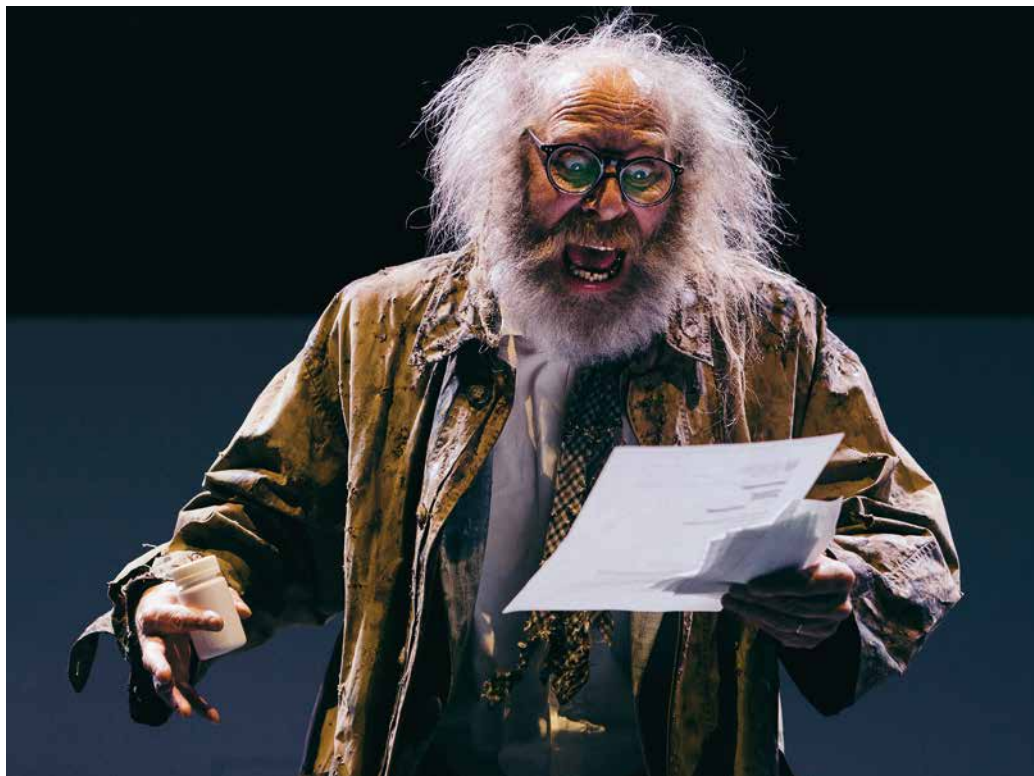
To 3.5 kl 17–19 FD Patricia Berg: *Den äventyrliga pilgrimsfärden till Medina och Mekka. Georg August Wallins resor på Arabiska halvön på 1840-talet.*

To 17.5 kl 17–19 FD Liisa Suvikumpu:
Et in Arcadia ego! Suomalaiset kuvataiteilijat Roomassa 1800-luvulla / Finländska konstnärer i Rom under 1800-talet

Plats: Universitetets huvudbyggnad, Lilla festsalen, 4. vån, Fabiansgatan 33
Anmälan: helsinki.fi/sv/alumnforeningen

KULTURTRÄFFAR

MITRO HÄRKÖNEN / RYHMÄTEATTERI



Muodonmuutos (Förvandlingen)

Ons 28.2.2018 kl 19

Ryhmäteatteri, Helsingegatan 25

Den här ryggradslösa komedin baserar sig på **Franz Kafkas** novell *Förvandlingen*, som anses vara en av världens mest betydande skönlitterära berättelser. En dag upptäcker den samvetsgranna merkonomen Keijo Yrjänä Saastamoinen plötsligt att han har förvandlats till en väldig parasit. Både kollegerna och familjemedlemmarna börjar dra sig undan Keijo, och i ett nafs fördrivs han från sitt tidigare liv och hamnar på en resa genom samhällets och mänsklighetens marginaler, en värld där allting tryggt och bekant flyr undan, och där ingenting är vad det verkar vara. Längd: ca 2,5

timmar inklusive paus. I huvudrollen teaterfältets "grand man" **Vesa Vierikko**.

Innan föreställningen kl 17.30 berättar skådespelarna **Minna Suuronen** och **Robin Svartström** om produktionen för alumnerna. Vi har reserverat 120 biljetter. De löses ut på egen hand i Ryhmäteatteris biljettförsäljning kl 11-18, tel (09) 718 622, **senast den 13.2.2018** eller per post med faktura på lippukassa@ryhmäteatteri.fi. Pris 29 € (norm. 33 €). Beställningen finns på namnet *Alumniyhdistys*. Obligatorisk anmälan på föreningens webbplats.

**Italiens och orientens
tjusning – Ippolito Caffi**
Ti 27.3.2018 kl 16 och kl 17
**Konstmuseet Sinebrychoff,
Bulevarden 40 F**

Italienaren **Ippolito Caffi** (Belluno 1809–Lissa 1866) var en konstnär, äventyrare och patriot som specialiserade sig på stadsvyer och landskap. Han både fortsatte och förnyade vedutamåleriet. Han beundrade den kända konstnären **Canaletto**, vilket framträder som ett ljust och klart uttryck i hans tidiga havs- och arkitekturvyer. Senare blev han berömd för sina dimhöljda landskap målade i en intensiv, romantisk anda. I Caffis nattliga landskap förvandlades staden till en scen där byggnaderna inte längre hade huvudrollen utan det drömlika ljusets hemlighetsfulla



PHOTO ARCHIVE, FONDAZIONE MUSEI CIVICI DI VENEZIA

skimmer. Konstverken ingår i Fondazione Musei Civici di Venezias samlingar.

Fyra guidningar för grupper à 25 personer har reserverats för alumnerna. Pris 10 €, fritt inträde med museikortet. Obligatorisk anmälan på föreningens webbplats.

BENNY ANDERSSONIN & BJÖRN ULVAEUSIN
MAMMA MIA!
HITTIMUSIKAALI JOHNS LÄLLEUT ON KIRJOITAMUT ABBA®



MAMMA MIA!

Fre 4.5.2018 kl 19

Mässcentret, Amfiteatern, Mässplatsen 1

Alla tiders mest framgångsrika musikal MAMMA MIA! gör äntligen succé på finska! Vi har reserverat 150 **VIP Souper Trouper**-paket till den finskspråkiga premiären för medlemmar i Alumniföreningen. Det innebär A-platsbiljetter och program, buffet, MAMMA MIA!-kaka och kaffe eller te i pausen.

MAMMA MIA! är en av de massivaste inhemska musikalproduktionerna genom tiderna. Den uppförs i Mässcentrets splittrerna Amfiteater. Ett begränsat antal föreställningar utlovas mellan 4-27.5.2018. I huvudrollerna spelar bland annat **Laura Voutilainen, Nina Tapio, Johanna**

Kokko och det unga löftet **Petra Pääkkönen**.

Musikalens 22 ABBA-hits har översatts till finska av **Paula Vesala** som är känd för sin lysande lyrik. Låtarnas finskspråkiga versioner kommer inte att publiceras separat, de kan enbart höras på plats. Musikalens internationella produktionsteam har satt upp musiken i tiotals länder, och den har spelats i Londons legendariska West End.

Innan föreställningen berättar ansvariga producenten **Johan Storgård** och premiärens överraskningsgäster för alumnerna om hur produktionen blev till. Det här är en helt unik programpunkt.

Biljettpriset är 175 €. Biljetterna löses ut på egen hand per e-post på adressen myynti@starsquad.fi. Reservationskod "Alumni". Obligatorisk anmälan på föreningens webbplats. →



Nationalbaletten:

Les Nuits – Nattens timmar

Ti 15.5.2018 kl 19

Finlands Nationalopera, Helsingegatan 58

Les Nuits, en sensuell symfoni för tolv dansare, är en berättelse för vuxna i flera tablåer som förenar balettens och nutidsdansens rörelsespråk. Den franske koreografen **Angelin Preljocaj**s verk kom till för att fira Marseille som Europas kulturhuvudstad 2013. Preljocaj's egen dansgrupp *Ballet Preljocaj* har framfört verket runt om i Europa, Sydafrika

och USA. Föreställningen är en produktion av Staatsballett Berlin och rekommenderas för personer över 12 år.

Innan föreställningen arrangeras kl 18 ett förhandsprogram för alumner i Hörnfoajén. Vi har reserverat 90 biljetter. De löses ut på egen hand med koden ALUMNI i Operans biljettförsäljning **senast den 15.3.2018**. Biljettpriser: parkett 69 € eller 1. balkong 89 €. Du kan också reservera biljetter genom att ringa till grupp-försäljningen kl 9-16, tel. (09) 40302210. Obligatorisk anmälan på föreningens webbplats.

Det är viktigt att du anmäler ditt deltagande på föreningens webbplats eller till kontoret, så att vi kan nå dig i fall av möjliga förändringar i programmet.



ALLT LJUS PÅ ZACHARIAS TOPELIUS!

ÅR 2018 har det gått 200 år sedan **Topelius** föddes och Svenska litteratursällskapet i Finland (SLS) uppmärksammar jubileet under sina populära föredragskvällar.

Under våren bjuder SLS in medlemmar i Alumniföreningen till två kvällar där olika sidor av denna mångsidiga man presenteras.

**Måndagen den 12 februari 2018
kl. 18-20**

Pia Forssell, litteraturvetare:

Vår första bästsäljare – Topelius

populära författarskap

Rainer Knapas, kulturhistoriker: *Vår enda arfvelott – Topelius och universitetet*

**Måndagen den 9 april 2018
kl. 18-20**

Derek Fewster, historiker: *Topelius och det utlovade landet*

Päivi Lappalainen, litteraturvetare: *Syner på barnen – Topelius och barnlitteraturen*

Föredragskvällarna ordnas i Svenska litteratursällskapets hus, Riddaregatan 5, Helsingfors.

Ingen förhandsanmälan behövs. Mer info finns på ww.sls.fi.

Varmt välkommen!

ALUMNI- KAUPPA.FI

Alumniföreningen har en egen nätbutik.

Till salu finns alumniprodukter som exempelvis evenemangsbiljetter, böcker, halarmärken, vinglas och adresser.

Digitala produkter, som biljetter, skickas till din e-post efter att beställningen är gjord. Övriga produkter kan plockas upp på Alumniföreningens kontor.

Se öppettiderna i samband med uppköpet i nätbutiken.



**GRAVERAT
CHAMPAGNE-
GLAS / 6 ST
69 €**



**LYRA
ADRESS
30 €**



**HALAR-
MÄRKE
2 €**



**AKADEMISK
KVART-
SOVMASK
5 €**

FRE 12.10 KL 18-24 **ALUMNFEST** BACK TO THE 80'S

**KOM OCH FIRA TILLSAMMANS
MED ANDRA ALUMNER I 80-TALSANDA!**

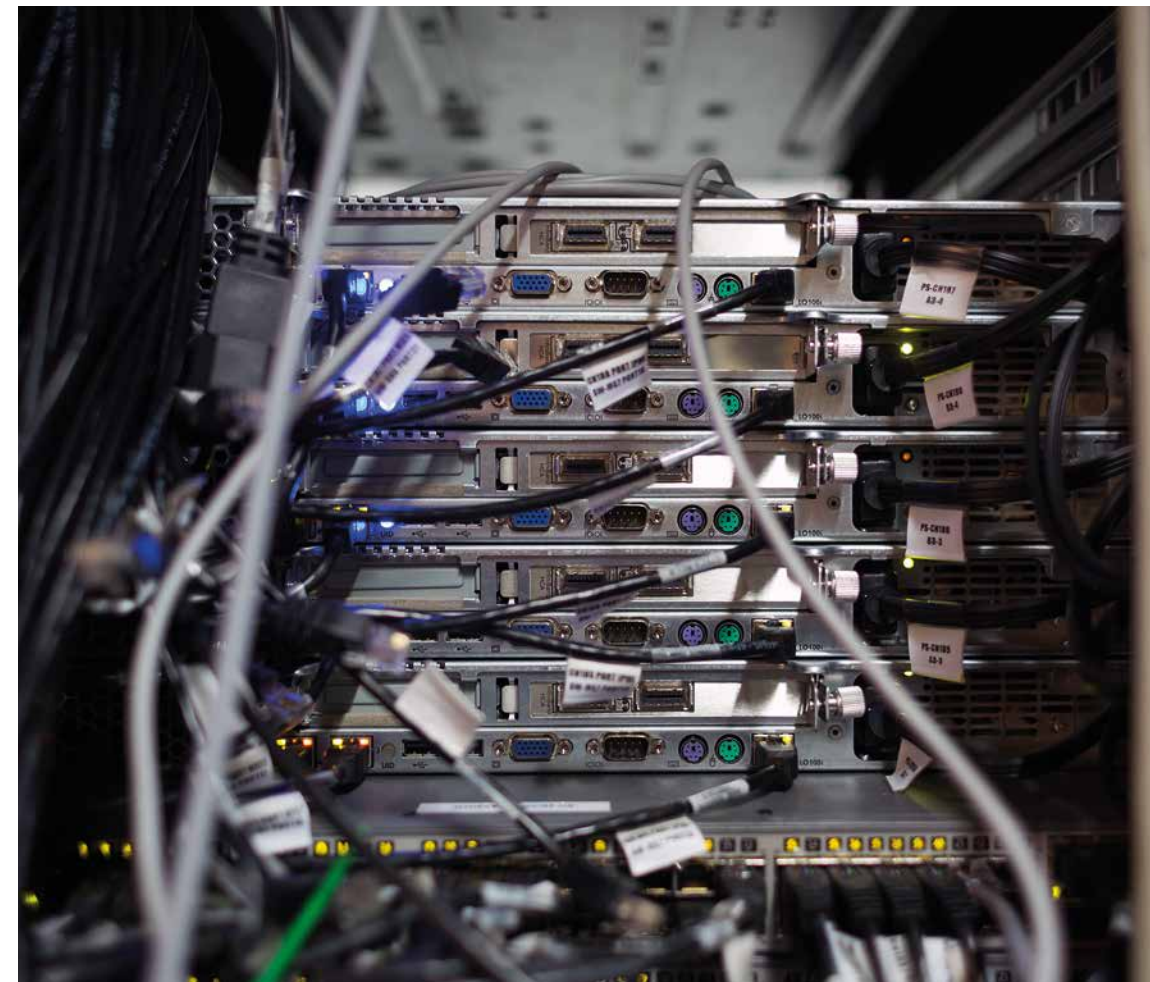
På programmet står sång, lämpligt med tal och hälsningar,
god stämning och offentliggörandet av Årets Alumn.
Mörk kostym eller temaklädsel à la 1980-tal.
Bordsplacering.

PLATS

Festsalen på Botta, Museigatan 10

Boka din plats i tid genom att köpa biljett på nätet
alumnikauppa.fi

Biljetterna brukar vara slutsålda
i maj.



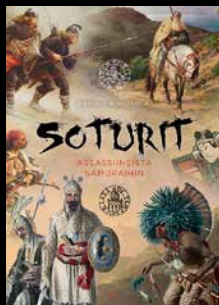
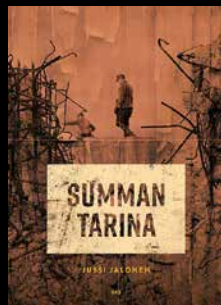
NY DATASKYDDSFÖRORDNING

DATASKYDDSFÖRORDNINGEN (GDPR) gäller som lag i alla EU:s medlemsländer från och med maj 2018. Förordningen är en av de mest betydelsefulla internationella lagförändringar gällande dataskydd, som gjorts på årtionden. Det mest centrala i den allmänna dataskyddsförordningen är strävan att stärka rättigheterna för enskilda personer gällande kontroll och hantering av personuppgifter och att likrikta lagstiftningen inom EU. Därutöver är syftet att uppdatera dataskyddsbestämmelserna så

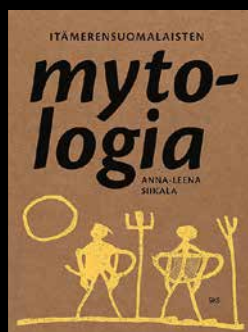
att man kan svara på de utmaningar som den teknologiska utvecklingen och globaliseringen innebär gällande skydd av personuppgifter.

Alumnföreningen har förberett sig för att tillämpa den nya dataskyddsförordningen. I Alumnföreningens registerredogörelse beskrivs syftet för registret, vilken data som samlas in och hur länge informationen lagras. I enlighet med den nya förordningen skriver föreningen databehandlingsavtal med alla sina samarbetspartner som behandlar personuppgifter.

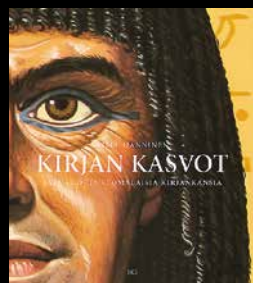
Medlemsförmån: 25 % rabatt på alla SKS böcker i nätbutiken och Vetenskapsbokhandeln



Historia och biografier



Folklore och mytologi



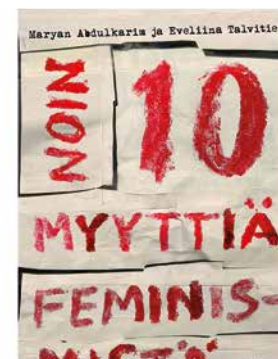
Kultur, språk och litteratur

NYTTA AV MEDLEMSFÖRMÅNER



Lunch på UniCafé - spara dagligen 3 €

UniCafé, grundat av studenter, har under årtionden försäkrat att alla studenter får en hälsosam lunch till ett mycket förmånligt pris. Som medlemsförmån får du lunch till personalpris **5,70-7,20 €** (norm. 8,80-9,50 €) på alla UniCafés restauranger. I den mångsidiga lunchen ingår förutom huvudrätt även dryck, bröd, sallad och kaffe/te eller efterrätt. På Studentplatsens UniCafé kan du även välja ett Bistro-alternativ för **8,70 €** (norm. 9,00 €). I det ingår förutom huvudrätt även förrättsoppa och en mångsidig salladsbuffé. Upplev nostalgien från studietiden, ät en delikat och förmånlig lunch och bekanta dig med studenter och personal vid universitetet. Visa upp ditt medlemskort vid kassan.



SKS-publikationer - spara upp till 10 € / bok

Finska Litteratursällskapet (SKS) är Finlands största förlag för humanistisk vetenskaps- och faktaalitteratur. Förlaget publicerar årligen runt 60 verk inom olika genrer vilka betonar det finska språket och den finländska litteraturens traditioner och historia. Som medlemsförmån får du **25 %** rabatt på SKS böcker både i Vetenskapsbokhandeln (Snellmansgatan 13, Helsingfors) och nätbokhandeln www.finlit.fi/kirjat. SKS ger alumnerna under årets lopp även varierande specialerbjudanden på **40 %**. Vi informerar om erbjudandena per e-post, på evenemang och i tidningen Yliopistos pärmbilaga. Visa upp ditt medlemskort i bokhandeln för att nyttja förmånen. I nätbokhandeln får du rabatten genom att registrera dig som kund i gruppen "HY Alumnihdistys".

Du får rabatt både i nätbutiken och Vetenskapsbokhandeln



I nätbutiken får du rabatt genom att registrera dig som kund i gruppen "HY Alumnihdistys". Fri frakt på beställningar över 60 euro.
www.finlit.fi/kirjat

I Vetenskapsbokhandeln får du rabatt genom att visa upp Alumniföreningens medlemskort i kassan. Vetenskapsbokhandeln hyser det mest spännande bokutbudet i Helsingfors, och står gärna till tjänst. Snellmansgatan 13, Helsingfors
www.tiedekirja.fi





yle RSO

KLASSINEN RAKKAUSTARINA
yle.fi/rso

RSO konserttiliput – säästä 10 %

Radions symfoniorkester (RSO) har i uppgift att producera finsk musik och främja finsk musikkultur. RSO erbjuder varierande förmåner till föreningens medlemmar på årsbasis. Medlemmarna får **10 %** rabatt på normalprissatta enkelbiljetter till RSO:s konserter våren 2018. Priset på enkelbiljetter är 32 / 27 / 22 €. Konsertprogrammet finns publicerat på RSO:s webbplats och på föreningens webbplats. Biljetter kan köpas i biljettjänsten Ticketmasters försäljningsställen, varvid en serviceavgift läggs till på biljettpriset. I Musikhushets biljettförsäljning debiteras ingen serviceavgift. Visa upp ditt medlemskort vid kassan.



**Tidningen Yliopisto
– säästä 46 €**

Tidningen Yliopisto är en av Finlands bästa vetenskapstidningar. Som medlemsförmån får du hela årgången (10 nummer) av tidningen Yliopisto **elektroniskt**, samt januari- och septembernumren hemskickade till dig som **en del av medlemsavgiften** på 36 €. Hela årgången av tidningen i tryck (värde 50 €) får medlemmarna för en tilläggskostnad på 4 €. Då blir medlemsavgiften 40 €. I tidningen presenterar universitetet den senaste forskningen, tidlösa analyser, de kunnigaste forskarna och de mest fantastiska fenomenen. Ett medlemskap i Alumniföreningen är ett förmånligt sätt att få en årgång av tidningen Yliopisto.



**Affärsmagasinet Forum
– säästä 48 €**

Forum för ekonomi och teknik är Finlands enda svenskspråkiga affärstidskrift, ett unikt magasin som riktar sig till beslutsfattare och experter inom näringslivet i Finland. Som medlemsförmån får du **50 %** rabatt på en helårsprenumeration. Specialerbjudandet inkluderar 11 nummer till alumnipriset **48 €** (norm. 96 €). Beställningen görs på Alumniföreningens webbplats helsinki.fi/sv/alumniforeningen/medlemsformaner. Nyttja rabatten genom att lägga till rabattkoden "Alumniföreningen vid HU" i fältet längst ner på beställningsblanketten.



Jopa -40%

Sanoma tidsskrifter – säästä upp till 40 %

Sanoma Media Finland har publicerat tidningar i Helsingfors ända sedan 1889, när Helsingin Sanomats föregångare Päivälehti grundades. Som medlemsförmån får du upp till **40 %** rabatt på tidsbundna 12 månaders prenumerationer av Sanoma Media Finlands Lifestyle-tidningar. Förutom den tryckta tidningen får du gratis tillgång till den **digitala utgåvan**. Beställningar görs på Alumniföreningens webbplats helsinki.fi/sv/alumniforeningen/medlemsformaner. Det kan förekomma prisförändringar under årets lopp, men rabattprocenten förblir densamma.

Erbjudandet gäller följande tidningar:

Aku Anka -lehti 12 mån (52 nr.)
111,80 € (norm. 159,70 €)

Aku Anka Juniori 12 mån (12 nr.)
69,30 € (norm. 99,00 €)

ET-lehti 12 mån (20 nr.)
113,80 € (norm. 189,60 €)

ET terveys 12 mån (10 nr.)
59,10 € (norm. 98,50 €)

ET Matkaopas 12 mån (6 nr.)
42,50 € (norm. 70,80 €)

Gloria 12 mån (12 nr.)
89,90 € (norm. 139,70 €)

Glorian Koti 12 mån (12 nr.)
77,90 € (norm. 129,80 €)

Glorian ruoka&viini 12 mån (8 nr.)
77,40 € (norm. 129,00 €)

Hyvä Terveys 12 mån (14 nr.)
89,90 € (norm. 149,80 €)

Kodin Kuvalehti 12 mån (24 nr.)
118,80 € (norm. 198,00 €)

Meidän Perhe 12 mån (11 nr.)
63,40 € (norm. 105,60 €)

Me Naiset 12 mån (48 nr.)
141,20 € (norm. 235,20 €)

Prinsessa 12 mån (12 nr.)
62,60 € (norm. 89,40 €)

Rakennuslehti 12 mån (40 nr.)
83,80 € (norm. 139,60 €)

SPORT 12 mån (10 nr.)
65,40 € (norm. 109,00 €)

Suuri Käsityö 12 mån (10 nr.)
81,00 € (norm. 135,00 €)

Tiede 12 mån (12 nr.)
99,20 € (norm. 165,00 €)

Vauva 12 mån (10 nr.)
65,40 € (norm. 109,00 €)

I varje prenumeration av Lifestyle-tidningar ingår tjänsten digilehdet.fi, med vilken du kan läsa alla Sanomas tidskrifter elektroniskt på ett och samma ställe. Tjänsten innehåller alla publicerade tidskrifter sedan början av 2015. Det senaste numret av tidningen publiceras samma dag som den utkommer i butikerna och till prenumeranterna. I samband med din prenumeration kan du logga in på tjänsten digilehdet.fi med ditt Oma Sanoma användarnamn och lösenord.

Faktabaserad litteratur till alumnpris

Som medlemsförmån får du -20% på alla böcker i Gaudeamus, under hela året!
Din förmånskod är ALUMNI2018

GAUDEAMUS.PIKAKIRJAKAUPPA.FI



Tidningen Ulkopoliitikka – spara över 6 €

Ulkopolitiikka är en prisbelönt kvalitetstidning som fördjupar den finländska diskussionen om internationell politik och ekonomi. Som medlemsförmån får du **15 %** rabatt på en prenumeration av tidningen. Priset på en årgång är **34,85 €** för medlemmar (norm. 41 €). I prenumerationen ingår ett valfritt, tidigare utgivet nummer och gratis tillgång till den **digitala utgåvan**. Beställningar görs per telefon på 09 432 7707 eller per e-post: asiakaspalvelu@ulkopolitiikka.fi. Kom ihåg att nämna ditt medlemskap i Alumniföreningen i samband med beställningen. Tidningen utges av Utrikespolitiska institutet, som anordnar diskussionstillfällen och seminarier om internationella relationer och Europeiska unionen. Föreningens medlemmar har en egen kvot till en del av evenemangen. Läs mera om aktuella evenemang på Alumniföreningens hemsida.



Gaudeamus publikationer – spara upp till 7 €

Förlaget **Gaudeamus**, som ägs av Helsingfors universitet, publicerar böcker inom samhällsvetenskap, filosofi, humaniora, miljö, ekonomi och pedagogik. Som medlemsförmån får du **20 %** rabatt på Gaudeamus böcker i nätbutiken gaudeamus.pikakirjakauppa.fi. Erbjudandet gäller även böcker med redan nedsatta priser. Under året säljer Gaudeamus böcker på universitetets olika evenemang, samt erbjuder **flera förmåner** för alumner. Vi informerar om dessa förmåner på föreningens webbplats, per e-post och i det elektroniska medlemskortet. Visa upp ditt medlemskort på evenemangen. Du får rabatten i nätbutiken genom att ange rabattkoden ALUMNI2018 i fältet Lahjakortti/Kampanjakoodi. Gratis leverans på beställningar över 60 €.



Gaudeamus

Tiedon puolella.



UniSport säsongskort – spara 120 €

UniSport har erbjudit studenterna möjlighet att röra på sig sedan 1967, och är Helsingfors universitets och Aalto-universitets gemensamma motions- och välfärdsorganisation. UniSport erbjuder mångsidig motion för både nuvarande och tidigare studenter på sex universitetscampus i Helsingfors och Esbo. Som medlemsförmån får du UniSports säsongskort till **förmånkundpriset 479 €**.

Under hösten öppnade UniSport det nya motionscentret UniSport Gloet. Centret består av tre våningar och erbjuder motionsformer för alla typer av motionsidkare vare sig du är en erfaren träningsveteran eller nybörjare. I motionscentret finns bl.a. **kärncentrums största gym**, samt en sal för gruppmotionstimmar, spinning, massage och personal training-tjänster. Det luftiga gymmet är utrustat med redskap och anordningar som passar alla kundtyper. Förutom det mångsidiga utbudet av redskap har gymmet även separata områden för träning med fria vikter och aerobisk träning, samt rikligt med utrymme för styrketräning med kroppen som redskap och för täjning. Motionscentret ligger i Tankehörnan, Universitetsgatan 4.

Alumnföreningens medlemmar kan köpa säsongskortet på alla Unisports kundserviceställen. Visa upp ditt medlemskort i kassan.

HELDAGSKORT FÖR ALUMNER

12 mån 479 € (norm. 599 €)

4 mån 183 € (norm. 215 €)

1 mån 50 € (norm. 59 €)

HALVDAGSKORT FÖR ALUMNER

12 mån 383 € (norm. 479 €)

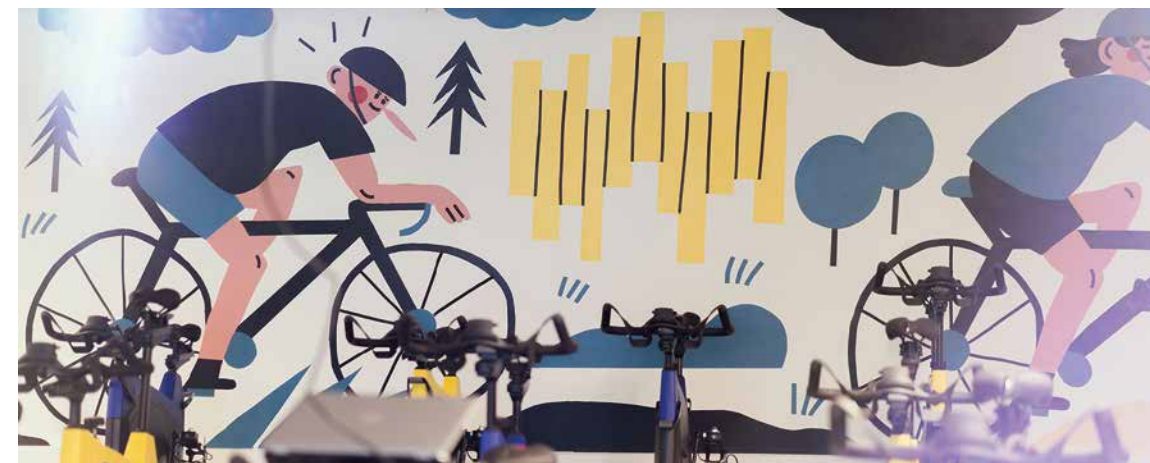
4 mån 155 € (norm. 183 €)

1 mån 43 € (norm. 50 €)

SÄSONGSKORTET INKLUDERAR:

- användning av gym och gruppmotionstimmar enligt säsongskortets öppethållningstider
- bollsport
- bokningsrätt till tjänster som ingår i säsongskortet (obs. reservationsrestriktioner)
- ett säsongskort på 12 månader innehållande en (1) avgiftsfri semestermånad (gäller inte AlumnFukser)
- avgiftsfri paus i avtalet på grund av nämnda orsaker i avtalsvillkoren (t.ex. tillfällig flytt)
- 7 dagars nöjdhetsgaranti

Förmånen inkluderar inte plan- och salhyror. Se noggrannare villkor och priset för övriga tjänster i UniSports prislista. Prisen är giltiga 1.1.–31.8.2018.



UniSport säsongskort för AlumnFukser – spara 410 €

Unisport erbjuder en specialrabatt för Alumnföreningens AlumnFukser. Du får säsongskortet till personalpris, och kurser, tränings- och testtjänster samt massage till förmånkundpris (förmånen innehåller inte plan- och salhyror). Om det är två år eller mindre sedan du utexaminerats är du AlumnFuks och får säsongskortet till **personalpris 12 mån 189 €** (norm. 599 €). En (1) avgiftsfri semestermånad för ett säsongskort på 12 månader gäller inte AlumnFukser. Visa upp ditt medlemskort i kassan. Se noggrannare villkor och priset för övriga tjänster i UniSports prislista. Prisen är giltiga 1.1.–31.8.2018.

Unisport rekommenderar

För alumnerna rekommenderar UniSport programmet "Pysyvästi kuntoon" som går ut på personlig träning i en mindre grupp. I den här formen av träning kommer du i gång med ditt tränande, oberoende av vilken nivå du befinner dig på. Du utvecklar din allmänkondition och blir inspirerad till att planera din träning. Samtidigt ökar du din muskelstyrka och lär dig att utföra rörelser på gymmet både säkert och effektivt. Du äter mångsidigare för att känna dig piggare och mera välmående. Känn hur din livskraft ökar och hur träningen har en positiv inverkan på dina vanor!

Ytterligare information: unisport.fi

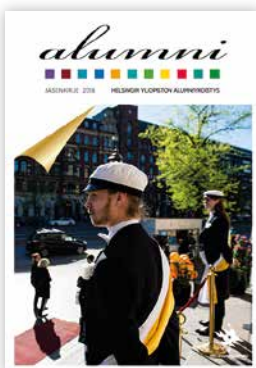
Föreslå en medlemsförmån

Hurudana medlemsförmåner skulle du vilja ha? Skicka oss förslag per e-post på alumnforeningen@helsinki.fi eller skriv till oss på Facebook.

Vill du erbjuda våra medlemmar en förmån? Att erbjuda en förmån till Alumnföreningens medlemmar är ett utmärkt tillfälle att nå ut till över 7000 akademiskt utbildade personer.

Medlemsförmånerna hos våra samarbetspartners uppdateras under året och prisskillnader kan förekomma. Se de uppdaterade priserna på Alumnföreningens webbplats.

FLERA SÄTT ATT KOMMUNICERA



MEDLEMSBREVET

Det tryckta medlemsbrevet postas till alla medlemmar i Alumniföreningen i början på året samt till nya medlemmar som går med i föreningen. I samband med medlemsbrevet får du ett medlemskort i papper med vilket du kan påvisa ditt medlemskap för våra samarbetspartners. Medlemsbrevet ger dig en överblick över verksamheten för år 2018.



ELEKTRONISKT MEDLEMSKORT

Du kan ladda ner det elektroniska medlemskortet då du betalat medlemsavgiften för år 2018 med den elektroniska registerlänken. Du vidarebefordras automatiskt till att ladda ner det elektroniska medlemskortet. Kortet sparas som en ikon på skärmen i din telefon. Med kortet kan du behändigt påvisa ditt medlemskap i föreningen och ta del av medlemsförmåner som erbjuds av bl.a. UniCafe, UniSport, Gaudeamus och andra samarbetspartners. Kortet finns alltid med dig och uppdateras automatiskt. Det lönar sig att uppdatera medlemskortet regelbundet eftersom applikationen inte skickar dig push-notiser för att meddela om nya uppdateringar. På föreningens hemsida hittar du ytterligare information, svar på vanliga frågor och instruktioner för hur du laddar ner kortet.

PÄRMBILAGA TILL TIDNINGEN YLIOPISTO

Med tidningen Yliopisto utkommer det tidvis en särskild pärmbilaga från Alumniföreningen om aktuella evenemang och medlemsförmåner.



HEMSIDA

På föreningens hemsida helsinki.fi/sv/alumniforeningen hittar du hela årets programutbud med anmälningsinstruktioner samt info om medlemsförmåner, tjänster och kontorets kontaktuppgifter.



Följ Alumniföreningen på
Twitter @HelUniAlumni

MÄSSOR, EVENEMANG OCH MEDIA

Alumniföreningen presenterar sig på mässor, i olika samarbetspartners kommunikationskanaler, branschtidningar och andra medier samt på universitetets och fakulteternas evenemang och i samarbetsprojekt. Känner du till ett evenemang där vi borde synas?



facebook

Gilla, följ och diskutera på Alumniföreningens Facebook-sida med över 1700 medlemmar.

facebook.com/Alumniyhdistys

LinkedIn

Alumniföreningen har en sluten LinkedIn-grupp för diskussion om arbete och karriär. I gruppen erbjuder medlemmarna varandra och studerande arbetsplatser, praktikplatser, mentorering och goda råd för arbetssökning.

Genom Alumni Ambassador-programmet kan du få tips och information om jobbsökande. Till gruppen godkänns alla medlemmar i Alumniföreningen. Över 800 experter från olika områden är redan registrerade. linkedin.com/groups/8431519

E-POST

Föreningen informerar om aktuella frågor och evenemang i främsta hand per e-post. Våra meddelanden är koncisa, så att du med ett ögonkast kan se om innehållet är relevant för dig.

För att Alumniföreningen skall kunna ge dig rätt slags kommunikation rekommenderar vi att du fyller i dina **intresseområden** i registret med din personliga länk. Du hittar de olika valen under rubriken **Jag är intresserad av** (se exemplet nedan).

Den personliga länken är skickad till dig per e-post med rubriken *Medlemsavgift 2018 samt uppdatering av kontaktuppgifter* eller om du är ny medlem med rubriken *Välkommen som medlem i Alumniföreningen*. Vi skräddarsyr vår kommunikation enligt dina val.

JAG ÄR INTRESSERAD AV:

- ☐ Vetenskapliga föreläsningar och seminarier
- ☒ Nätverk och fester
- ☐ Arbete och karriär
- ☒ Kulturevenemang
- ☒ Samhälleliga frågor
- ☒ Hälsa och medicin
- ☒ Miljö och hållbar utveckling
- ☐ Ekonomi och affärsliv
- ☐ Alumniresor
- ☐ Motion
- ☐ Alumniprodukter och -förmåner
- ☐ Akademiskt volontärarbete

Du kan också meddela dina intressen till oss på kontoret per e-post på adressen alumniforeningen@helsinki.fi

MEDLEMSKAP OCH BETALNING

ALUMNFÖRENINGENS medlemsavgift kan avläggas för ett år, tre år, eller i form av ett ständigt medlemskap. Två alumner som bor i samma hushåll kan ha ett gemensamt parmedlemskap. Medlemskapet är personligt, men parmedlemmarna får endast en årgång av tidningen Yliopisto och ett exemplar av medlemsbrevet.

Då du betalar medlemsavgiften kan du välja medlemskap i en eller flera av de alumngrupper som står till buds. De självständiga alumngrupperna representerar olika läroämnen som bioteknik, nationalekonomi och teologi eller intresseområden som Promotionens vänner eller Helsingfors universitetsmuseums vänner. Du upptas automatiskt som medlem i gruppen då du väljer den i samband med betalningen. Om gruppen är avgiftsbelagd, som Professorerna vid Helsingfors universitet makor/makar rf. och HUS Seniorer rf., kan du betala båda medlemsavgifterna på nätet och därmed bespara såväl dina egna som föreningens kostnader.

helsinki.fi/sv/samarbete/alumngrupper

MEDLEMSAVGIFTEN kan betalas med nätbankskoder för alla banker som verkar i Finland. Genom att betala din medlemsavgift elektroniskt sparar du föreningens resurser. Över 75 % av medlemmarna använder den person-

liga länken för att betala sin medlemsavgift. Vi har skickat den personliga länken för betalning av medlemsavgiften per e-post med rubriken *Medlemsavgift 2018 samt uppdatering av kontaktuppgifter* eller om du är ny medlem *Välkommen som medlem av Alumnforeningen*. Skicka oss gärna ett meddelande med rubriken "Medlemsavgiftslänk" till adressen alumnforeningen@helsinki.fi om du inte hittar meddelandet, så skickar vi det igen.

De medlemmar som inte använder e-post kan betala till föreningens konto Nordea FI 3110113000204825, med fakturan som vi postat. Använd det personliga referensnumret som anges på fakturan eller skriv "Förnamn Efternamn" i meddelandefältet. Därmed kan vi försäkra oss om att betalningen registreras rätt.

helsinki.fi/sv/alumnforeningen

EN ELEKTRONISK årgång av tidningen Yliopisto ingår som medlemsförmån till alla medlemmar. De medlemmar som vill ha hela årgången i tryck får den för en tilläggskostnad på 4 € för att täcka en del av tidningens post- och tryckkostnader. Januari och september numren av den tryckta tidningen skickas till alla medlemmar oberoende av val. Den tryckta tidningen ingår inte i AlumnFuks-medlemskapet.

MEDLEMSAVGIFT MED TIDNINGEN

YLIOPISTO

ELEKTRONISKT

	ETT ÅR 2018	TRE ÅR 2018-2020	ENGÅNGS- AVGIFT
Medlem	36 €	108 €	
Parmedlemskap	52 €	156 €	
AlumnFuks	20 €		
Ständig medlem			500 €

MEDLEMSAVGIFT MED TIDNINGEN

YLIOPISTO I TRYCK

	ETT ÅR 2018	TRE ÅR 2018-2020	ENGÅNGS- AVGIFT
Medlem	40 €	120 €	
Parmedlemskap	56 €	168 €	
Ständig medlem			500 €

alumni FUKS

Dina år som studerande vid Helsingfors universitet lider kanske mot sitt slut men åren som alumn vid Helsingfors universitet kan däremot börja. De fortsätter livet ut!

DET POPULÄRA AlumnFuks-medlemskapet är riktat till studenter och alumner som nyligen utexaminerats. De alumner, som avslutat sina studier för mindre än två år sedan, samt alla nuvarande studerande vid Helsingfors universitet är AlumnFukser. Föreningen erbjuder AlumnFukserna skraddarsydda tjänster för sysselsättning och för att skapa nätverk med möjliga arbetsgivare. Se exempelvis Alumni Ambassador-programmet (s. 22). AlumnFukserna får även säsongskortet till UniSport till ett mycket förmånligt pris. AlumnFuks medlemskapet kostar 20 € / kalenderår.

helsinki.fi/sv/alumnforeningen/fuks

alumni STÄNDIGT

STÄNDIGT MEDLEMSKAP passar dem som vill sköta sin medlemsavgift på en gång. Som medlemskapskategori är den populär. Som ständig medlem stöder du föreningens solvens och alumnverksamhetens framtid.

För att bevara det ständiga medlemskapets värde har alla betalningar placerats. Avkastningen är tillräcklig för att täcka alla tjänster till de ständiga medlemmarna och ge ett inflationsskydd. Med avkastningen ökar vi även fondens kapital.

Alumnforeningen erbjuder ständigmedlemmarna skraddarsytt program som specialinbjudningar och säsongsförmåner.

BETALA ständigt medlemskap á 500 € till kontot Helsingin yliopiston alumni ry, Nordea FI 3110113000204825. Skriv ditt namn och födelsedatum i meddelandefältet. Du kan även använda nätbetalning.

helsinki.fi/sv/alumnforeningen

ALU MNI

ALUMN?

Ifall du har fått studierätt eller varit anställd vid Helsingfors universitet är du dess alumni och kan bli medlem i Alumniföreningens gemenskap på över 7000 alumner.

ALU MNI

ETT CHAMPAGNEGLAS TILL ALLA NYA MEDLEMMAR

Alumniföreningen erbjuder alla nya medlemmar ett unikt och trendigt italienskt champagneglas värt 12 €. Glaset har frasen *Sat Sapienti* (tillräckligt för den vise) ingravat på lämplig portionshöjd, 12 cl. Kom ihåg att skriva in kampanjkoden "Glaskampanj" i fältet för Kampanj-information i det elektroniska medlemsformuläret.

ALU MNI

MEDLEMSKAP SOM GÅVA

Du kan även ge ett medlemskap i gåva till en vän, ett barn, ett barnbarn, en kollega eller en förälder. Det är enkelt. Meddela bara den nya alumnens samt dina egna kontaktuppgifter till kontoret så kontrollerar vi personens alumnitet och skickar räkningen till rätt adress.

ALU MNI

EN BOK I GÅVA

Ifall du vill sköta din medlemsavgift för en längre tid framåt kan du betala ett tre års medlemskap. Det sparar märkbart på föreningens resurser. Alla de som betalar ett tre års medlemskap får **Joel Kuorttis** bok *Yliopistoon! Kaunokirjallisia kuvauksia akateemisesta maailmasta* i gåva.

ANMÄLNINGSPRAXIS FÖR EVENEMANG



ALUMNFÖRENINGEN arrangerar årligen över 50 evenemang tillsammans med olika samarbetspartner. Storleken på evenemangen varierar och till vissa av våra samarbetspartners evenemang har föreningen endast en liten kvot. Därför gäller obligatorisk anmälan, om inte annat anges i programmet. Detta

möjliggör att vi kan rikta ytterligare marknadsföring för dem som inte ännu anmält sig och se till att så många alumner som möjligt ryms med.

Denna anmälningspraxis gäller också för de kulturevenemang vars biljetter löses ut själv, så att vi kan informera deltagarna om förhandsprogram och eventuella platsförändringar.

Du bekräftar ditt deltagande med en QR-kod som genereras i anmälningsystemet Lyyti. Då du anmält dig får du koden till din e-post. Öppna länken "Öppna alla biljetter" och skriv ut koden på papper eller spara den som bild i din telefon. Du kan också anmäla dig vid dörren men det är långsammare.

Efter ett evenemang skickar vi en responsförfrågan per e-post till alla deltagare. Föreningens styrelse, programarbetsgrupper och kontor följer med deltagarantalet och tar del av responsen då de utvecklar alumnverksamheten.

KONTORET

Postadress
Alumniföreningen,
PB 4, 00014 Helsingfors universitet

Besöksadress
Porthania, Universitetsgatan 3,
3. vån, rum 380

alumnforeningen@helsinki.fi
029 412 4494 (vardagar 13-15)

helsinki.fi/fi/alumnyhdistys
helsinki.fi/sv/alumnforeningen
helsinki.fi/en/alumni-association

facebook.com/alumnyhdistys
linkedin.com/groups/8431519



Verksamhetsledare Pia,
kampanjansvarig Johanna
och alumnsekreterare Jenny.

alumni
ALUMNFÖRENINGEN VID
HELSINGFORS UNIVERSITET



alumni



ALUMNFÖRENINGEN
HELSINGFORS

Professorerna. Sillfrukosten. Kärleken.
Nationen. Kajsa. Omtenten.
Porthania. Åsikterna. Vappen.
Sitsen. Opponenten. Vanha.
Vi fick minnen för livet.